

In der Thermenwelt des AQUA DOME nach neuer Energie tauchen

Die Tirol Therme Längenfeld definiert das Erlebnis Wasser neu

Inmitten der kraftvollen Bergwelt des Ötztales gelegen, vereint der AQUA DOME ein innovatives Thermenangebot mit vielseitigen Saunawelten, einer großzügigen Beauty & Spa-Oase, Fitnesscenter und einen exklusiven Rückzugsbereich für „Very Relaxed Persons“. Schon nach ein paar Stunden Auszeit im belebenden Wechselspiel der Elemente entspannen sich Körper und Geist spürbar. Ob nach einem langen Skitag oder einfach zum Relaxen, ein Besuch in der einzigen Therme in Tirol ist zu jeder Jahreszeit ein Wellnesserlebnis besonderer Art.

Der 2004 eröffnete AQUA DOME in Längenfeld zählt zu den modernsten Thermen Österreichs. Insgesamt 50.000 m², davon 2.200 mit Wasser bedeckt, umfasst das nach den Regeln des Feng Shui gestaltete Gelände der Thermenlandschaft. Herzstück ist der kristallförmige Thermendom *Ursprung*, in dem zwei großen Becken mit 34 und 36 Grad warmen, schwefelhaltigen Thermalwasser aus 1.865 m Tiefe zum gesunden Baden laden. Die drei scheinbar schwebenden, futuristisch anmutenden Schalenbecken der Freilufttherme *Talfrische* vermitteln ein Gefühl der Schwerelosigkeit. Die Becken sind durch einen leuchtenden Glaskegel verbunden: Unterwassermusik und Lichteffekte untermalen das Bad in der Sole-Schale. Die Massageschale verwöhnt mit einer duftenden Thermalwasserfontäne, und die Sprudelschale präsentiert sich als eine Art überdimensionaler Whirlpool. Ein Highlight ist das Mondscheinbaden bis Mitternacht, das Sternguckern jeden Freitag Romantik pur unter dem Ötztaler Himmel verspricht. Auf Kinder und Familien wartet eine eigene Wasserwelt mit zwei großen Schwimmbecken an Deck der *Alpen Arche Noah*, einer 90 m langen Riesenrutsche, phantasievollen Spielräumen und im Sommer einem eigenen Außenbereich. Animation und Betreuung der kleinen Thermenbesucher sind kostenlos.

Durch Hitze und Kälte zum Wohlgefühl

Unter dem Namen *Gletscherglügen* bietet der AQUA DOME eine gleichermaßen abwechslungsreiche wie raffinierte Saunawelt. Bereits die Duschen mit Wettereffekten à la Tropenregen, Wasserfall oder Nebelbad sind ein Erlebnis. Die verschiedenen Saunen halten für jede Konstitution das passende Wärmeerlebnis bereit. So bietet die Loftsauna mit mehreren Etagen je nach Sitzhöhe Temperaturen zwischen sanften 55 und satten 115 Grad. Richtig heiß wird es auch in der Erdsauna, der Urform der Saunakultur: Das Blockhaus aus Kiefernholz ist zur Hälfte in die Erde gebaut, was die Temperatur von rund 90 Grad angenehm mild und verträglich macht. Aufgüsse mit Salz, Joghurt, Honig oder Pelloid steigern den Genuss zusätzlich. Bei 50 Grad verführt das Kräuterbadl mit würzigen Aromen, Musik- und Lichtinszenierungen, während sich in der urigen Heustadlsauna bei 70 Grad wertvolle ätherische Öle entfalten. Die Schluchtensauna bietet die Aussicht in eine typische Ötztaler Schlucht, schonendes Schwitzen im extravaganen Ambiente ist auch im Dampfdom ein heißer Tipp. Die Solegrotte und das Soledampfbad beruhigen Atemwege und gereizte Haut. Für das kühle Kontrastprogramm sorgen der belebende Eisregen in der Gletscherhöhle oder ein anregender Kneippgang. Ruhezeiten mit Wasserbetten, Leselampen, Relax-Liegen, Entspannungsprogrammen und traumhaften Aussichten im angenehmen Ambiente runden das Thermenerlebnis ab.

Innere Ruhe und äußere Schönheit

Der großzügige SPA-Bereich *Morgentau* bietet vielseitige Treatments, exklusive Produktlinien, hochqualifizierte Therapeuten und ein wohltuendes Ambiente. Ein umfassendes Spa-Menü beinhaltet Öztaler Steinmassagen, Tiroler Vitalmassagen mit Steinöl, alpine Packungsmassagen mit Arnika, Johanniskraut, Ringelblume und Kamille bis hin zu ausgefallenen Ajaran-Treatments, Inbegriff für Schönheit, Jugend und Gesundheit. Edle Kosmetikserien wie Shiseido, Biosel oder Carita kommen hier zum Einsatz. Die perfekte Ergänzung zu dieser Oase für Beauty & Body ist das Fitnesscenter *Gipfelsturm*, das mit ganzheitlichen Konzepten unter Anleitung qualifizierter Coaches arbeitet. Neben Kraft- und Cardio-Training an modernsten Geräten sind im AQUA DOME auch Fitness-Checks, Personal Training und Ernährungsberatung möglich. Das Kursangebot reicht von Qi Gong über Spinning bis Aqua-Fitness und spricht leistungsorientierte Sportler genauso an wie sanfte Genießer. Im medizinischen Kompetenzzentrum bietet ein Team aus Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten hochkarätige Prävention und Betreuung im sportlich-exklusiven Ambiente.

Entspannung de luxe schmeckt gut!

Auch kulinarisch ist der Thermenbesuch ein Hochgenuss: Im Marktrestaurant *Einkehr* mit Vitalbuffet, im Saunarestaurant *Hitzeschmankerl* oder in der *Mammutbar* geht Wellness wohlschmeckend durch den Magen. Besondere Erholung verspricht der „Thermentag de luxe“, der das gesamte Angebot des AQUA DOME mit Therme, Sauna und Fitness vereint. In einem exklusiven Rückzugsbereich werden die Besucher zu „VRP’s“, zu „Very Relaxed Persons“. In der Lounge mit großem Meerwasser-Aquarium und freiem Blick auf die Bergkulisse erhalten sie kostenlose Erfrischungen und kleine Snacks. Ein Indoorpool in minimalistisch-meditativem Design und ein nach der Philosophie des Feng Shui gestalteter Meditationsraum stehen exklusiv den VRP’s zur Verfügung. Zudem beinhaltet der „Thermentag de luxe“ neben der kostenfreien Benutzung eines Solariums auch Rabatte auf die Spa-Behandlungen und Einkäufe im hauseigenen Sportshop.

Für weitere Presseinformationen

Claudia Hirn-Gratl
Sales & Marketing
Tel. +43 (0)5253.6400-752
marketing-pr@aquadome.at

Online-Bildarchiv

www.tisimage.com
Benutzername: aquadome_presse
Kennwort: aquadome

AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld
Oberlängenfeld 140 | 6444 Längenfeld / Österreich