

AQUA
DOME

TIROL THERME
LÄNGENFELD

BENVENUTO

Seguono gli informazioni più importanti
per il vostro soggiorno

CONTENUTO

ARRIVO	3
CUSCINI A SCELTA.....	5
I NOSTRI SERVIZI	7
SERVIZIONI CAMERA.....	11
CULINARIO.....	12
IN CASO DI EMERGENZA.....	14
PARTENZA.....	17
AQUA DOME – Il centro termale	18
AREA DELLE SAUNA.....	19
SPA 3000	21
TRATTAMENTI E SPA.....	24
NEGOZIO NELLE TERME.....	25
CENTRO DI FITNESS.....	26
AQUA DOME – L’HOTEL.....	27
STORÌA DI AQUA DOME Tirol Therme Längenfeld.....	28
I DINTORNI.....	30

ARRIVO

...un'arrivo comodamente



PARCHEGGIO SOTTERRANEO

Potete parcheggiare comodamente la vostra macchina nel nostro parcheggio sotterraneo dell'hotel. La barriera può essere aperta con il braccialetto o con l'interruttore sul sistema. I posti auto sono liberamente selezionabili. Un ascensore vi porta direttamente dal parcheggio sotterraneo fino ai piani. Si prega di non parcheggiare l'auto davanti all'ingresso dell'hotel. Per motivi di sicurezza, è presente una zona di traino.

...la Sua cosa piu importante

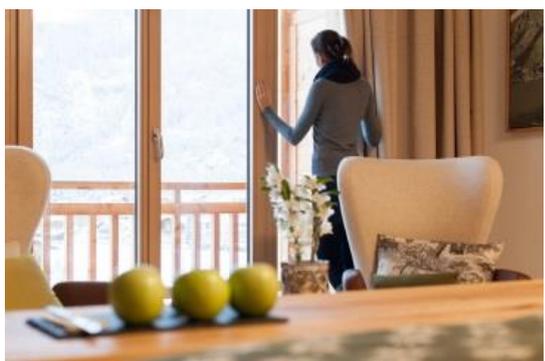
BRACCIALE CHIP

Il bracciale chip è codificato personalmente per voi per tutta la durata del vostro soggiorno. Il bracciale apre solo la vostra camera e vi permette di entrare in tutto il complesso termale. Allo stesso tempo, potete addebitare tutti i consumi e servizi, senza dover pagare in contanti, sulla vostra stanza. Vi chiediamo di restituire il bracciale chip alla partenza presso la reception.

Se si perde il bracciale chip, è necessario contattare immediatamente la reception Tel. 5020

...il Suo passaggio piu importante

...nella Vostra camera



CORRIDOIO DI PASSAGGIO

Potete raggiungere dall'hotel tutto il complesso termale tramite un corridoio coperto riscaldato, percorribile in accappatoio.

INTERRUTTORE MASTER

L'interruttore principale si trova proprio accanto all'ingresso. Utilizzare questo interruttore per attivare l'elettricità nella stanza. Quando è spenta, l'elettricità non fluisce nelle prese e il riscaldamento per gli asciugamani non si riscalda.

ELETTRICITÀ

La tensione della presa nella stanza è di 220 volt. L'uso di rasoi, fon, spazzolini elettrici, cellulari e notebook è permesso. L'uso di tutti gli altri dispositivi elettronici che non fanno parte dell'attrezzatura di base dell'hotel non è consentito dalla legge.

TERMOSIFONE PER GLI ASCIUGAMANI

Il riscaldamento per gli asciugamani si trova in bagno ed è azionato dal suo interruttore a levetta. Dopo aver premuto l'interruttore, si riscalda automaticamente entro 15 minuti e si raffredda automaticamente dopo circa 45 minuti.

CASSAFORTE

La cassaforte si trova nell'armadio e può essere chiusa da un qualsiasi numero a 4 cifre e dal tasto "#" e riaperta con la stessa sequenza.

CUSCINI A SCELTA

...il dormire bene, comincia dal cuscino!



CUSCINI CRINE

Con un carattere di raffreddamento - sono caratterizzati dalla loro altissima resistenza e potenza di supporto e formano una base molto solido per la testa.



CUSCINI PIENI DI MIGLIO

La consistenza del miglio rende fluido il riempimento dei cuscini. Questo flusso consente un ottimo adattamento del cuscino nell'area della testa e del collo e garantisce uno scambio ottimale di umidità.



CUSCINI PIENI DI FARRO

La consistenza del farro rende fluido il riempimento dei cuscini. Questo flusso consente un ottimo adattamento del cuscino nell'area della testa e del collo e garantisce uno scambio ottimale di umidità.



CUSCINI PINI DI LANA

Sono morbidi e coccolosi e hanno un effetto anti-reumatico e termo-equilibrante.



CUSCINO DI SUPPORTO PER IL COLLO

Con imbottitura in poliestere
Il nucleo ergonomica in schiuma a freddo morbida porta molto alta flessibilità, elasticità punto eccellente, molto buona permeabilità all'aria e fornisce una piacevole sensazione di sdraiata e un ambiente ideale di sonno. Adatto per traversine posteriori e laterali. Adatto per chi soffre di allergie.



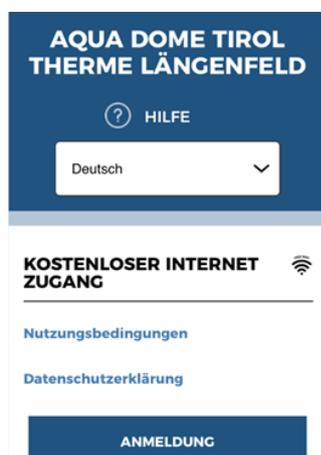
CUSCINI PER IL COLLO

Può contribuire a sostenere le vertebre cervicali e rilassare i muscoli del collo e dei tendini. Adatto per chi soffre di allergie.



CORNETTO PER IL COLLO

Adatto per chi soffre di allergie.



...il Suo benvenuto

WIRELESS GRATUITO

La WLAN gratuita è disponibile in tutto l'hotel. A tale scopo, connettersi all'acquadome WLAN, scegliere la lingua e fare il log in nel browser Web. Non è richiesta alcuna password.

VISTA GUIDATA A DELLA CASA

Ogni giorno alle ore 09.00 diamo il benvenuto a tutti gli ospiti appena arrivati, al banco informazioni nella hall dell'hotel. Ricevete informazioni e suggerimenti su AQUA DOME per progettare la vostra vacanza. Poi, la mostriamo le vie ottime attraverso l'albergo.

Contattateci se avete domande o richieste:

Rezeption: 5020
Roomservice: 4025
Treatment & Spa: 6200
Fitnesscenter: 6100





I NOSTRI SERVIZI

ADATTATORE

Alla reception sono disponibili diversi tipi di adattatori. Prenotiamo un deposito quale sarà annullato al ritorno.

ANIMALI

I cani sono i benvenuti in casa nostra. Contattare la reception per qualsiasi domanda. Solo un piccolo supplemento di 38 EUR a notte (senza cibo) sarà aggiunto alla vostra camera.

ATTREZZATURA PER L'ESCURSIONISMO

Alla reception è possibile noleggiare l'attrezzatura per le escursioni. Offriamo scarponi da trekking, bastoncini, attrezzatura per la pioggia, zaini, chiodi e bottiglie d'acqua.

BABYPHONE

Siamo felici di fornirvi alla reception l'uso gratuito di baby monitor. Solo un piccolo deposito sarà addebitato alla vostra camera.

BABY SITTER

Possiamo chiamare una baby sitter, da noi raccomandata, per prendersi cura durante alla vostra assenza degli ospiti più piccoli. Si prega di informare la reception in anticipo, in modo da poter concordare le date desiderate. Contiamo attualmente EUR 15 all'ora.

CONFERENZE I SEMINARI

Se siete interessati ad un evento presso l'hotel o il centro benessere, contattate il nostro personale di prenotazione banchetti (Tel. 5015).

ESCURSIONI

Per le vostre escursioni nella regione, saremo lieti di fornirvi scarpe da trekking, zaino, bastoni e bottiglie d'acqua. Un deposito sarà addebitato alla vostra camera.

FOTOGRAFIA

La fotografia nell'area della spa è consentita solo in misura limitata. Le riprese e le fotografie sono vietate in tutta la zona umida, sia a bordo piscina che sott'acqua. Utilizzate i punti appositamente designati per le vostre foto ricordo. In caso di dubbio, chiedete al nostro personale della piscina di mostrarvi i punti fotografici. Si prega di assicurarsi che nessun estraneo sia visibile sul materiale fotografico. È vietato scattare foto nell'area dei bambini e in tutta l'area della sauna e Spa 3000.



GIORNALI

Alla reception troverete una piccola selezione di quotidiani disponibili per l'acquisto. Altri giornali e riviste si possono acquistare nel negozio AQUA Plaza nelle terme.

LAVANDERIA

Prendiamo in consegna per voi i vostri abiti per il lavaggio e stiratura. Si prega di contattare la nostra reception dell'hotel (tel. 5020). Nel vostro armadio troverete un elenco di lavanderie con tutti i prezzi.

MATERASSI

Le abitudini di sonno sono molto diverse. Se il vostro materasso non corrisponde al vostro grado di durezza, saremo lieti di cambiarlo con un materasso più duro o di offrirvi un topper più morbido. (A seconda della disponibilità.) Si prega di comunicare i vostri desideri alla reception tel. 5020.

MENU DI CUSCINI

Mettiamo a disposizione una grande varietà di tipi di cuscini (crine, miglio, farro...) gratuitamente. Basta contattare la nostra reception (tel. 5020).

MEDICINA

In caso di emergenza, se avete dolori o emicrania, possiamo aiutarvi - Vi offriamo aspirina o mexalen - pronto a prendere alla reception. A causa di disposizioni di legge, tutti gli altri medicinali non possono essere distribuiti presso il nostro hotel. Per questi, si prega di contattare la farmacia locale

MINIBAR

Le nostre camere sono dotate di minibar gratuito. Le bevande analcoliche vengono rifornite ogni giorno. Le bevande alcoliche si possono ordinare per telefono al bar dell'hotel (tel. 4025).

MEZZI PUBBLICI

Dall'Acqua Dome, l'intera valle Ötztal può essere raggiunta con i mezzi pubblici. Per ulteriori informazioni, contattare la reception.

OMBRELLO

In caso di pioggia non esitate a chiedere alla reception un ombrellone da noleggiare.

PARRUCCHIERE

Il nostro parrucchiere "Grüner" si trova nel foyer delle terme. Per fissare un appuntamento, si prega di contattare il parrucchiere direttamente (Tel. 573)

Orari di apertura

Lunedì	14.00 – 19.00
Martedì	14.00 – 19.00
Mercoledì	14.00 – 19.00
Giovedì	10.00 – 19.00
Venerdì	10.00 – 19.00
Sabato	10.00 – 17.00
Domenica	chiusa



POSTA	Potete consegnare la Vostra posta alla reception. La spedizione avviene il giorno lavorativo successivo. Le spese postali possono essere pagate direttamente alla reception o prenotate sulla fattura della camera.
RADIO	Diverse stazioni radio sono integrate nel televisore.
REGALI	Vuoi regalare ai tuoi cari un regalo dalla tua vacanza? Troverete una selezione di prodotti regionali, e cartoline della casa nel nostro negozio dell'hotel, proprio accanto alla reception. Aperto tutti giorni dalle ore 08.00 alle ore 22.00.
RISCALDAMENTO	Tutte le nostre camere sono dotate di riscaldamento a pavimento. Il relativo comando si trova sulla parete dell'ingresso
RECEPTION	La reception dell'hotel è aperta 24 ore su 24 ed è raggiungibile al numero civico 5020.
SCARPE DA BAGNO	Per motivi di sostenibilità abbiamo eliminato le scarpe da bagno dalle camere. Se avete dimenticato le scarpe da bagno, saremo lieti di fornirvele.
SERVIZIO DI BAGAGLI	Se hai bisogno di aiuto per i bagagli, contatta la reception. Potete depositare i vostri bagagli nel nostro deposito il giorno dell'arrivo e della partenza.
SET D'IGIENE	Avete dimenticato qualcosa? Nessun problema! Ricevete spazzolino da denti, dentifricio, rasoio e molti altri oggetti d'uso quotidiano senza spesa alla reception
SEPOSITO SCI E BICICLETTE	Nel seminterrato dell'hotel si trova il nostro deposito sci / bici, che è possibile aprire utilizzando il transponder. I vostri sci e scarponi da sci / biciclette possono stare qui al sicuro e al caldo. In inverno la stanza è riscaldata
SERVIZIO IN CAMERA	Su richiesta, saremo lieti di servirvi cibo e bevande in camera. Il menu del servizio in camera si trova nella cartella della camera.
SVEGLIA TELEFONICA	Basta contattare la reception del nostro hotel (Tel. 5020) e vi sveglieremo all'ora desiderata.
VALUTA	La nostra moneta è l'Euro. Siamo inoltre lieti di cambiare franchi svizzeri e dollari americani (solo banconote) alla reception in euro.



WLAN

Il nostro WLAN gratuito è a vostra disposizione nelle Terme nella hall d'ingresso e nel ristorante delle Terme.

SERVIZIONI CAMERA

Su richiesta, serviamo il seguente menu dalle ore 12.00 alle ore 23.00 direttamente alla Vostra camera. Dalle ore 08.00 fino alle ore 11.00, può anche fare colazione in camera Sua. Si prega di comunicarci Sua preferenza dal buffet di colazione, e Vi prepariamo una colazione individuale.

È inoltre possibile ordinare qualsiasi bevanda dal nostro menu bar alla Vostra camera.

Si prega di contattare 4025 per le Vostre esigenze.

Per le ordinazioni di bevande e le ordinazioni à la carte dal menu del bar si applica un supplemento di 5 EUR a servizio.

Per il servizio in camera della prima colazione e della cena nel corso della mezza pensione si applica un costo di 10 EUR.



IL MENU
Cliccare qui

CULINARIO

Come possa essere un eccellente cibo sano, si può scoprire assaggiando la nostra cucina di alto livello. Il nostro chef delizierà il vostro palato con piatti creativi e deliziosi menù. Vi invitiamo a sedervi e farvi coccolare dal nostro personale attento.

PensioneAlpinVital

Come parte della nostra “pensione AlpinVital” vi offriamo:

- Ricca colazione a buffet secondo la moderna filosofia biologica
- Cena gourmet 5 portate con variazioni della cucina austriaca e naturale (In alternativa, ogni sera si può scegliere un menù vegan.)
- Antipasto, insalata e dessert a buffet o specialità e buffet a tema

COLAZIONE

La nostra colazione vitale viene servita nel ristorante dell'hotel dalle ore 07.00 fino alle 11.00. Per chi desidera nuotare la mattina presto, presso il ristorante termale dalle ore 07.00 fino alle 09.00 ci sono caffè e cornetti freschi - in alternativa, è possibile consumare la colazione lí dalle 9.00 alle 11.00.

CENA

La nostra “pensione termale vitale” giornaliera viene nel ristorante Sinngenuss offerta dalle ore 18.30 fino alle 21.00. Ore differenti saranno comunicati tramite il giornaliero dell'albergo. Il nostro direttore del ristorante sarà lieto di accompagnarti al tuo tavolo.





Inoltre offriamo...

RISTORANTE TERMALE

Deliziosi hamburger AQUA DOME o forse meglio insalate croccanti di stagione? Sia piatti golosi sia vitale leggeri - il ristorante self-service propone specialità secondo i propri gusti. Qui troverete una variegata offerta che promette salute e piacere allo stesso tempo a tutti i veri intenditori. Provate le nostre specialità!

Orari di apertura: ogni giorno, dalle ore 11.30 fino alle ore 21.00
Colazione (solo per gli ospiti dell'hotel): tutti i giorni dalle 07.00 alle 09.00.
Grande colazione a buffet: tutti i giorni dalle 09.00 alle 11.00

Mammut Bar

Già all'ingresso alle terme, vi coccoliamo con snack e una vasta selezione di caffè e dolci.

Orari di apertura: tutti i giorni dalle ore 09.00 fino alle ore 22.00

Bistro della sauna

Il bistrot della sauna vi vizia con un menu compilato con amore e bevande fresche. Attraverso l'invitante cucina a vista potrete osservare come il vostro piatto viene preparato al momento con amore e abilità!

Orari di apertura: tutti i giorni dalle ore 12.00 fino alle ore 21.00, cucina fino alle ore 20.30

Bar nella Spa 3000

Il bar alla SPA 3000 è riservato esclusivamente ai nostri ospiti dell'hotel o agli ospiti che usufruiscono dei servizi wellness. Elegantemente situato in una zona tranquilla del centro benessere vicino alle vasche Längenfelder Badl approfittate degli ottimi spuntini sani e delle bevande preparate fresche. Il camino scoppiettante e la vista mozzafiato sono l'apice del relax.

Orari di apertura: tutti i giorni dalle ore 12.00 fino alle ore 21.00

Bar dell'hotel

Qui troverete una vasta selezione di cocktail e altre bevande.

Orari di apertura: tutti i giorni dalle ore 12.00 fino alle ore 01.00

Abbigliamento

AQUA DOME è un hotel per vacanze, dove è possibile spostarsi comodamente e a proprio agio. Tuttavia, richiediamo a cena un abito formale. Shorts per uomini e infraditi non sono ammessi.

Cena in accapatoio

Godersi la cena in accapatoio nel nostro ristorante termale oppure nel bistro della sauna. Il voucher ricevete presso la reception.

IN CASO DI EMERGENZA

Numero
d'emergenza

Chiamata d'emergenza europea	112
Polizia	133
Ambulanza	144
Vigili del fuoco	122
Guardia alpina	140

Medici

Dr. Hannes Hörtnagl

Oberlängenfeld 41a
6444 Längenfeld

Contatto

+43(0)5253 649 00
doc.hoertnagl@utanet.at

Medico generico**Orari di apertura**

Lunedì	08.00 – 12.00
Martedì	08.00 – 12.00 & 16.00 – 18.00
Mercoledì	08.00 – 12.00
Giovedì	08.00 – 12.00 & 16.00 – 18.00
Venerdì	08.00 – 12.00

Dr. Herbert Illmer

Unterslängenfeld 147
6444 Längenfeld

Contatto

+43 (0)5253 5217
herbert_illmer@aon.at

Orari di apertura

Lunedì	08.00 – 12.00 & 17.00 – 18.00
Martedì	08.00 – 12.00
Mercoledì	08.00 – 12.00 & 17.00 – 18.00
Giovedì	08.00 – 12.00
Venerdì	08.00 – 12.00 & 17.00 – 18.00

Dentista**DDr. Marlies Wilhelm**

Unterslängenfeld 192
6444 Längenfeld

Contatto

+43(0)5253 6329

Orari di apertura

Lunedì	08.00 – 11.00
Martedì	08.00 – 11.00
Mercoledì	08.00 – 11.00
Giovedì	14.00 – 17.00
Venerdì	08.00 – 11.00

Veterinario



Dr. Selina Kaiser
Untertlängenfeld 88
6444 Längenfeld

Contatto
+43 650 660044
selinakasper@gmx.at

Orari di apertura

Su appuntamento telefonicamente

Farmacia



Nikolaus Apotheke
Oberlängenfeld 6/01 B
6444 Längenfeld

Contatto
+43 (0) 5253 433 10
office@nikolaus-apotheke.at
www.nikolaus-apotheke.at

Orari di apertura

Lunedì	08.30 – 12.30 & 14.30 – 18.30
Martedì	08.30 – 12.30 & 14.30 – 18.30
Mercoledì	08.30 – 12.30 & 14.30 – 18.30
Giovedì	08.30 – 12.30 & 14.30 – 18.30
Venerdì	08.30 – 12.30 & 14.30 – 18.30
Sabato	08.30 – 12.30
Domenica	16.00 – 18.00

**Allarme
anti-incendio**



Tutte le camere e le aree comuni sono dotate di rilevatori di incendio per la vostra sicurezza. In caso di un allarme informare immediatamente la reception al numero di telefono 5020 Osservare le istruzioni di emergenza in camera. Gli estintori si trovano su ogni piano.

**Usite di
emergenza**



Le nostre uscite di emergenza sono contrassegnate da cartelli verdi. Si prega di notare il piano di emergenza in camera. In caso di emergenza si prega di contattare la reception (Tel. 5020).



BANCHE

Raiffeisenbank Längenfeld

Oberlängenfeld 72
6444 Längenfeld

Contatto

+43 (0)5253 5241
www.raiffeisen.at/rb-laengnefeld

Orari di apertura

Lunedì 08.00 – 12.00 & 14.30 – 17.00
Martedì 08.00 – 12.00 & 14.30 – 17.00
Mercoledì 08.00 – 12.00 & 14.30 – 17.00
Giovedì 08.00 – 12.00 & 14.30 – 17.00
Venerdì 08.00 – 12.00 & 14.30 – 17.00
Bancomat 24 ore in disposizione

Sparkasse Imst – Zweigstelle Längenfeld

Oberlängenfeld 5
6444 Längenfeld

Contatto

+43 (0)50100 77149
www.sparkasse.at

Orari di apertura

Lunedì 08.00 – 12.00 & 14.30 – 17.00
Martedì 08.00 – 12.00 & 14.30 – 17.00
Mercoledì 08.00 – 12.00 & 14.30 – 17.00
Giovedì 08.00 – 12.00 & 14.30 – 17.00
Venerdì 08.00 – 12.00 & 14.30 – 17.00
Bancomat 24 ore in disposizione

SERVICE TAXI

Taxi Quaxi

Erich Klotz
Unterlängenfeld 199
6444 Längenfeld

Contatto

+43 (0) 5254 3737
www.taxiquaxibusreisen.com

PARTENZA

Check Out

Entro le ore 11.00
Godete dopo il check out tutta l'offerta AQUA DOME con bagno termale, sauna e palestra per soli 19,00 euro a persona. Potete cambiarvi comodamente nel nostro spogliatoio e tornare a casa rilassati.

Late Check Out

In base alla disponibilità, si ha la possibilità di pagare un supplemento per utilizzare la camera, le terme e l'area sauna, Spa 3000 compreso il giorno della partenza fino alle ore 18.00.

Bagagli

Serve aiuto con il vostro bagaglio? - Siete pregati di contattare la reception.

Modi di pagamento

Accettiamo tutte le principali carte di debito, CE e bancomat. È possibile anche il pagamento senza contatto, incluso Apple Pay.

Carta di credito (American Express, Master Card/Eurocard, Visa, JCB) e pagamento in contanti.

Inoltre, si possono riscattare buoni Webhotel, carte regalo VAMED Vitality World e Wellcards.



AQUA DOME – Il centro termale

Orari di apertura:

Per gli ospiti dell'hotel tutti i giorni dalle ore 07.00 alle ore 23.00
(Le piscine chiudono alle ore 22.30)

Nottare sotto la luna:

Ogni venerdì fino alle ore 24.00
(Le piscine chiudono alle ore 23.30)

Centro termale

Fate un tuffo e sperimentate il puro benessere in acqua calda a 32 -36 gradi Celsius che scorre nella roccia e correndo giù dalle vette imponenti del ghiacciaio e riscaldandosi poi a una profondità di 1.800 m: ecco l'acqua termale.

Piscina semisferica con lo zolfo

In questa piscina, nel a sedersi, rilassarsi e distendersi. Godetevi il benefico effetto della vasca idromassaggio, la fontana di acqua termale e il suo splendido paesaggio.

Piscina semisferica di acqua salata

Nella piscina di acqua salata tiepida, l'esperienza balneare è accompagnata da musica e da effetti di luce

Piscina idromassaggio

Qui ci si lascia coccolare sulle panchine dall'idromassaggio dotato di ugelli sottili. La temperatura dell'acqua è di 36 gradi Celsius.



AREA DELLE SAUNA

Orari di apertura:

Per gli ospiti dell'hotel tutti i giorni dalle ore 10.00 alle ore 22.00

Accesso da 15 anni in poi. Zona nudisti

Nottare sotto la luna:

Ogni venerdì fino alle 23.00

Sauna „Loft“ (60-90°C)

Godetevi la vostra sauna come una tradizionale sauna finlandese. Con il vantaggio che la nostra sauna ha un soppalco a diversi livelli, e quindi, a seconda dell'altezza di dove vi sedete, la temperatura varia da 60 a 90 gradi Celsius.

Sauna al fieno (70°C)

Nella nostra caratteristica sauna potrete gustare il calore a 70 gradi Celsius. Si consiglia un bagno di sudore da 10 a 20 minuti, seguito dall'aria fresca, un tuffo in piscina fresca e poi un pediluvio caldo.

Sauna di pietra (80-100°C)

Circondati da lastre di pietra nei toni della terra, potete sudare in questa sauna finlandese durante le regolari infusioni automatiche a 80-100 °C. La sauna è circondata dal profumo di arancia o eucalipto. Il profumo è di arance o di eucalipto, di pino mugo o di erbe alpine. I soffi d'aria automatici intensificano l'infusione, la musica di sottofondo discreta assicura il relax. Durata consigliata del soggiorno 15 minuti.

Sauna con il canyon (90°C)

La sauna, costruita in legno, pietra e vetro, dà al visitatore l'impressione di trovarsi direttamente in un canyon. Il tutto è accompagnato da decorazioni appropriate così come la luce ed effetti sonori. Tempo consigliato: 15-20 minuti

Bagno alle erbe (50°C)

In questo circuito benefico per la circolazione, gli ospiti sono coccolati a 50 gradi Celsius con musica e spettacoli di luci. Si consiglia una permanenza massima di 20 minuti.





Cupola del vapore (45°C)

Avanti a tutto vapore verso il relax. Il nome caratterizza la dimensione del bagno di vapore. La sudorazione ammorbidisce la pelle, disintossica e rigenera il tratto respiratorio. Grazie alla temperatura di circa 45 gradi Celsius, la permanenza risulta piacevole e meno stressante. Vale quanto segue: dai 10 ai 20 minuti di sudorazione, poi subito sotto la doccia ed eventualmente immersione in piscina.

Bagno di vapore salino (45°C)

L'aria calda impregnata di sale è una delizia per il sistema respiratorio. Nel nostro bagno di vapore, un termostato e un inalatore di sale provvedono a mantenere un benefico clima. In questo ambiente dalla piacevole temperatura di circa 45 gradi Celsius si consiglia una permanenza di massimo 15 minuti.

Doccia a cascata

Una doccia gigantesca dove si può scegliere tra una spruzzata di gocce di pioggia tropicale, una cascata o un bagno di nebbia - celestiale, sorprendente e viva.

Grotta di ghiaccio

Venite dopo la sauna nella nostra grotta di ghiaccio. Raffreddatevi con il ghiaccio viso e corpo - rinfrescante, tonificante e rivitalizzante!

Piscina ad immersione

Dopo una sauna calda, trovate il giusto raffreddamento in questa acqua fredda in modo da ottenere un miglioramento della circolazione.

Area docce

Anche una doccia dopo la sauna diventa ad AQUA DOME un'esperienza:
Vi fate la doccia come foste in grotte di roccia, con l'accompagnamento di giochi di luce incredibili!

Aree relax

Concedetevi tra una sauna e l'altra il meritato riposo. Vi invitiamo a sdraiarvi sui lettini ad acqua riscaldati e sugli speciali lettini rilassanti per godervi i giochi di luci e suoni, per rilassare e distendere.

Solarium

Lettoni abbronzanti all'avanguardia in AQUADOME sono disponibili in diverse aree:
Centro di fitness | Trattamenti & Spa | Area sauna
Il pagamento è da caricare sul chip del braccialetto.

SPA 3000

Orari di apertura:

Per gli ospiti dell'hotel tutti i giorni dalle ore 10.00 alle ore 22.00





Qui si sente la forza delle Alpi: Fate spaziare lo sguardo attraverso l'ampia vetrata panoramica e godetevi una vista mozzafiato sulle Alpi Venoste. Nella premiata area Premium-Wellness SPA 3000, riservata ai soli ospiti dell'hotel, sentirete la forza delle risorse della Val Venosta a contatto con la pelle: profumate erbe alpine, minerali stimolanti, scintillanti pietre preziose nonché il fuoco tremolante del camino, ghiaccio e acqua termale spumeggiante vengono messi in scena sapientemente per voi.

Su due piani, un interno finemente arredato e aree relax dal design futuristico, rappresentano il benessere in una nuova dimensione. Il linguaggio delle forme della SPA3000 assorbe il mondo montano dall'esterno – con legno di pino e granito e un design particolare. Tuffatevi in mondi termali intimi!

Accesso da 15 anni in poi.

2° piano

Zona tessile

Veranda delle erbe (22-24°C)

Iniziate la giornata con una tisana appena preparata nella veranda delle erbe e godetevi la magnifica vista di Längenfeld.

Piscina con le pareti di muschio (34°C)

La piscina con le pareti di muschio è una tranquilla piscina in cui ci si riposa immersi a 34°C e ci si distende. Vari salottini confortevoli invitano a rilassarsi dopo il bagno.

Lettini relax sospesi (22-24°C)

In questa stanza tranquilla, le pareti sono in pietra e sale, si può sentire il sale nell'aria. La ventilazione del muro di sale consente la ionizzazione dell'aria. In speciali lettini sospesi a pochi centimetri dal suolo, il relax è assicurato in un ambiente piacevole e tranquillo.

Bagno di impacchi alle erbe (42-65°C)

Si prega di prenotare per l'orario indicato nella lista di registrazione. Il nostro addetto alla sauna vi guida durante l'intero trattamento. Selezionate una crema alle erbe per il corpo tra quelle proposte e spalmatela generosamente sul corpo. Si lascia agire l'impacco alle erbe nel bagno di vapore alle erbe. Una volta terminato, si toglie la crema sotto la doccia e si ottiene una pelle morbida e piacevolmente profumata.

Sauna alle erbe alpine (60-85°C)

In questa sauna a bassa temperatura, ogni 7 minuti vengono introdotte per infusione le erbe della Ötztal. Nelle ciotole davanti alla sauna, si può anche sentire il profumo di ogni erba. Le erbe tipiche che usiamo qui sono la camomilla, menta piperita e lavanda.



Doccia ai minerali

Accanto all'ingresso, si può fare un ottimo scrub a base di sale cristallizzato e polvere di ametista che poi viene risciacquato sotto la doccia. Le docce offrono tre diversi minerali e temperature diverse. L'acqua scorre attraverso i minerali prima che raggiunga la pelle.

Bagno minerale della Ötztal (40-47°C)

Qui minerali e oligoelementi vengono spruzzati dagli ugelli sottili, in modo da poterli inalare. I minerali utilizzati sono selenio, magnesio e litio. Le proprietà benefiche e tonificanti dei minerali sono descritte nella presentazione all'interno del bagno minerale.

3° piano

Zona tessile

Intorno al fuoco (22-24°C)

In questa zona relax con camino, si gode di una bellissima vista sulle montagne dell'Ötztal circostanti.

Bagni di Längenfeld

Si vasche, poste nella zona esterna con vista su Längenfeld, con acqua termale dove sedersi e rilassarsi. Durante la rilassante balneazione, gli ospiti sono protetti da una tettoia.

Relax di montagna (22-24°C)

Una zona relax ben progettata con "qualcosa di più alto", attrezzata con comodi lettini.

Fuoco alpino (90°C)

Questa è una sauna finlandese nel cui centro si trova un camino. Qui si può godere della splendida vista panoramica sulle montagne della Ötztal.

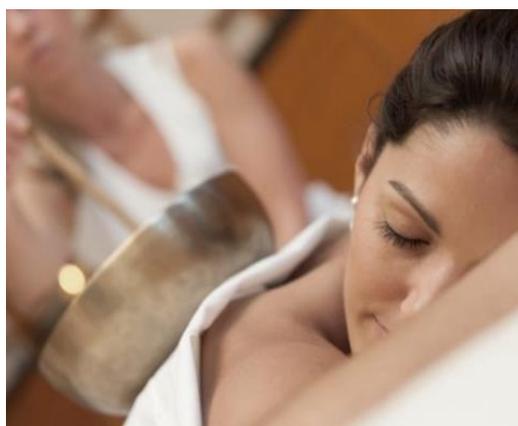
Terrazza con vista sui pacoli

La parte esterna del piano superiore. Sulla terrazza lato ovest con vista sul Hauerkogel sono state poste delle torce, che vengono accese tutti i giorni dalle ore 17.00 e regalano una meravigliosa atmosfera.

TRATTAMENTI E SPA

Orari di apertura:

Per gli ospiti dell'hotel tutti i giorni dalle ore 09.00 alle ore 19.00



Momenti di benessere. Serenità interiore. Rilassamento profondo. Cercate di fondere il corpo e la mente con un benefico massaggio, impacco o applicazione trattamenti. Il contrasto tra selvaggia natura fuori e il comfort di lusso nell'Aqua Dome rilascia un'energia che risveglia nuovi stati d'animo e vi fa brillare.

La nostra vasta gamma di massaggi e trattamenti si trova nell'opuscolo allegato.

Per garantirvi il vostro orario preferito, vi consigliamo di prenotare il vostro trattamenti in anticipo. Potete comunicarci senza problemi se preferite un terapeuta di sesso maschile o femminile per l'esecuzione del trattamento.

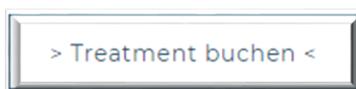


Informatevi in anticipo nella nostra cartella di trattamento:



Prenotate il vostro orario preferito telefonicamente:

- Tel.: +43 5253 6400 6200
- E-Mail: treatment@aqua-dome.at
- direttamente alla reception del trattamento o dell'hotel
- Oppure prenota qui:



NEGOZIO NELLE TERME

Orari di apertura:

Per gli ospiti dell'hotel tutti i giorni dalle ore 09.00 alle ore 18.00

Qui troverete una vasta scelta di prodotti indispensabili per una fantastica giornata wellness. Dalla moda da bagno, riviste, libri, articoli cosmetici di uso quotidiano a infradito troverete una miriade di prodotti fantastici e utili. Sono inoltre a disposizione articoli in pregiata spugna della nota azienda "Vossen". Come potete vedere, questo Shop soddisfa ogni desiderio. Vi troverete anche continue promozioni.

Il negozio è situato nella sala d'ingresso delle terme. È anche possibile accedervi dalla spa. Il Vostro acquisto può essere pagato in contanti o accreditato sul Vostro braccialetto chip.

Attendiamo la vostra visita.



CENTRO DI FITNESS

Orari di apertura:

Per gli ospiti dell'hotel tutti i giorni dalle ore 08.00 alle ore 22.00

Accesso da 15 anni in poi.

Il centro fitness Gipfelsturm vi offre allenamento cardio-fitness con attrezzature di Cybex, aerobica, spinning, personal training e diagnostica delle prestazioni con i nostri istruttori specializzati in scienze dello sport. In breve: Fitness al massimo livello.

Vi preghiamo di entrare nel centro fitness solo con scarpe e abiti da ginnastica. Il nostro programma fitness si trova alla reception, al centro informazioni termale e nella sala fitness.



PERSONAL TRAINING - METTETE IN RISALTO IL MEGLIO!

Se vi allenate da soli a malincuore, e cercate la motivazione e la guida sportiva, allora prenotate uno dei nostri migliori personal trainer per il vostro successo personale. Sarete guidati e accompagnati al meglio dal vostro personal trainer. Così ci si avvicina alla meta.

Per ulteriori informazioni e iscrizioni, contattate il nostro team di fitness:

Tel.: +43 5253 6400 6100

E-Mail: fitness@aquadome.at

Oppure prenota il vostro corso online:



AQUA DOME – L'HOTEL

L'operatore è VAMED. Il gruppo attivo a livello internazionale nel settore della salute e del benessere opera dal 1995. Con il marchio VAMED Vitality World, fondato nel 2006, VAMED gestisce attualmente otto delle più famose stazioni termali e sanitarie nazionali.

Alcuni fatti:

Gestione

Bärbel Frey & Dr. Herbert Kuess

Collaboratori

Ca. 220

Architetto

Holzbauer & Partner, Architekt Wolfgang Vanek

Camere

- 168 camere doppie
- 24 Junior suite
- 6 suites per le famiglie
- 2 suites executive
- 400 letti in totale

Conferenze

- Area di congresso più grande in tirol
- 900 m² di spazio per circa 800 persone
- Varie tipi di camere con una lobby accogliente
- Tecnica moderna con Wireless





STORIA DI AQUA DOME Tirol Therme Längenfeld

Dal semplice bagno contadino a bagni curativi

La storia di Bad Längenfeld risale al 15 ° secolo e come per molti bagni contadini del Tirolo veniva usato dalla gente del posto per rinfrescarsi in estate.

Le prime indagini sull'acqua furono realizzate dal Prof. Karpe nel 1830.

Fino al 1875 c'era solo una semplice vasca contadina vicino alla fonte sulfurea. Secondo un vecchio quadro, il bagno aveva il seguente aspetto:

su una sporgenza di una roccia dalla quale spuntava la sorgente, c'era una piccola cappella di legno. A sinistra, costruita sul fianco della montagna, c'era una costruzione con vasche in legno e alcune camere. L'acqua era riscaldata fuori della capanna, in una caldaia murata, e tramite secchi era portata nella vasca. Le vasche erano di legno e avevano preso un forte odore di zolfo.

Venerdì 5 novembre 1875, la mattina presto, divampò un incendio e la vecchia casa con il bagno in legno e tutti gli annessi bruciarono completamente.

Il proprietario di allora vendette poi la fonte e il terreno a una società di Merano che portò avanti l'attività di balneazione in una semplice capanna di legno.

Nel 1891 la fonte e il terreno furono comprati da Anton e Peter Gstrein, Johann Tobias Haid, Peter Sigmund Grüner e Josef Falkner a 3.400 fiorini.

Nel 1893 sono stato costruito dai pionieri del turismo i bagni curativi di Längenfeld. Il centro termale, progettato dall'architetto berlinese Baurat Walter, nello stile di un palazzo rinascimentale tedesco è stato adattato da maestri locali all'architettura rurale. Nel corso degli anni, sono stati aggiunti molti comfort.

L'alta stagione era da giugno a fine settembre. Nel 1914, furono registrati circa 350 ospiti termali e circa 3.000 ospiti di passaggio.

Il centro termale fu chiuso nel 1976 e la casa demolita nel 1980. Il termine „Bad Längenfeld“ è poi scomparso da tutte le brochure turistiche.



Nasce AQUA DOME – Le terme del Tirolo di Längenfeld

All'inizio degli anni Ottanta si era per la prima volta parlato circa la possibilità di riaprire la fonte sulfurea. Ecco la genesi di AQUA DOME:

- 1986 Risoluzione sulla riqualificazione delle fonti
- 1990 Foratura di prova fino a 940m
- 1997 Foratura profonda di prova a 1.865m
- 2001 Fase I
- 2002 Decisione attuazione
- 2004 1° ottobre apertura ufficiale di AQUA DOME

L'acqua

L'acqua di Längenfeld è una sorgente termale con sodio-cloruro-solfato-zolfo a 1865 metri di profondità, contenente zolfo bivalente di 5mg S - per litro. L'acqua prodotta ha una temperatura di circa 40 ° C con una portata di circa 3-4 litri al secondo.

Per le piscine di AQUA DOME viene utilizzata l'acqua della fonte "zolfo di Längenfeld". L'acqua è preparata in modo tale da soddisfare tutti i requisiti di legge di igiene delle piscine e gli orientamenti dei regolamenti per l'acqua potabile.



I DINTORNI





Längenfeld

Längenfeld = il campo lungo = 20 km di pianura, la parte più larga della Ötztal.

Gran parte del fascino speciale di Längenfeld deriva dalla particolare struttura del paesaggio e della zona di insediamento. Nel bacino allungato del Längenfeld, le numerose piccole frazioni del comune sono allineate come su un filo di perle. Si tratta di Oberlängenfeld, Unterlängenfeld, Astlehn, Ruhnhofer, Gottsgut, Huben, Aschbach, Dorf, Espan, Au, Oberried, Lehn, Lehner-Au, Unterried, Winklen e Dorfer Au.

Nonostante il suo orientamento turistico, Längenfeld è ancora molto rurale. Circa 200 fattorie coltivano il paesaggio culturale unico del fondovalle del Längenfeld e dintorni.

Un totale di 4.000 posti letto in tutte le categorie sono a disposizione degli ospiti internazionali.

Altitudine: 1.200 m, Superficie

L'Ötztal | Meta estiva e invernale

La leggenda vuole che la Val d'Ötz si sia accodata due volte quando il creatore si è messo a distribuire la bellezza della natura, altrimenti non si può spiegare che molti dei superlativi del Tirolo si concentrino nella valle, che si estende dall'alta valle dell'Inn quasi 60 chilometri a sud:

- La montagna più alta del Tirolo: la Wildspitze (3774 m)
- Il più grande ghiacciaio delle Alpi orientali
- Il più alto villaggio religioso abitato dell'Austria: Obergurgl (1930 m)
- La cascata più alta del Tirolo: la Stuibenfall di Umhausen (150 m)
- Gioiello naturale Piburgersee a Oetz, uno dei laghi balneari più caldi del Tirolo
- Circa 250 vette di tremila metri in tutte le Alpi dell'Ötztal, 60 delle quali superano i 3.400 metri di altezza.
- Oltre 1.300 km di sentieri segnalati
- La strada panoramica più alta delle Alpi orientali, il Timmelsjoch: la strada panoramica sul ghiacciaio, lunga 13 km, porta fino a 2800 m di dislivello.
- Oltre 80 rifugi e alpeggi, aperti da inizio giugno a metà ottobre, qualche tutto l'anno
- Oltre 300 km di piste, più di 70 impianti di risalita all'avanguardia

Per tutti coloro che **d'estate** sono alla ricerca di sfide sportive fuori dai sentieri segnalati, l'Ötztal è la soluzione migliore: canyoning in gole profonde, free climbing su pareti ripide, rafting in un fiume fragoroso o tour in alta montagna con ramponi sui ghiacciai per gli appassionati di tutto il mondo. Numerosi sono i percorsi segnalati per gli amanti della mountain bike, come il famoso Ötztal Trail (ca. 40 km), e anche chi entra per la prima volta in nuove dimensioni con una corda da arrampicata o con un volo in parapendio in tandem è ben consigliato e curato.

Sciare in **inverno** non è tutto ciò che la più grande valle del Tirolo offre ai suoi ospiti sportivi. Slittino, sci di fondo, pattinaggio su ghiaccio, curling, gite in carrozza, snow rafting, escursioni con le racchette da neve, tour sugli sci, igloo building, arrampicata indoor, arrampicata su ghiaccio, voli in tandem con parapendio godono di grande popolarità in Ötztal e appartengono ai sempreverdi assoluti per grandi e piccini. La maggior parte



dell'attrezzatura sportiva può essere noleggiata in loco. Numerosi eventi e feste tradizionali offrono anche la giusta atmosfera di vacanza nella valle del leggendario Ötzi.

Sölden

Un'area escursionistica in estate da 1.377m a 3.774m per escursionisti e famiglie con bambini. 300 km di sentieri ben segnalati. Pascoli alpini e stazioni di ristoro gestite dalla popolazione locale, 21 laghi di montagna, 600 vette circostanti, 174 delle quali sono alte oltre 3.000 metri. Escursioni ed escursioni in 16 rifugi, 30 alpeggi e stazioni per merende.

Sölden è anche la potenza concentrata dell'inverno: sede della Coppa del Mondo e uno dei centri sciistici e di snowboard più famosi d'Europa. La vasta gamma di piste di tutti i livelli di difficoltà e l'eccellente preparazione dei 147 km di piste rendono gli sport invernali un piacere unico. 73 km di piste rosse, 45 km di piste blu e 23 km di piste nere e 6 km di percorsi sciistici coprono l'offerta variegata, dal terreno facile per principianti/esperti sciatori leggeri sul Giggijoch a una varietà di piste impegnative sul monte Gaislachkogel. Il Gaislachkogel (3.058 m) è anche molto popolare tra tutti coloro che vogliono fare le loro tracce nella neve lontano dal comprensorio sciistico assicurato.

Il comprensorio sciistico invernale è collegato ai due ghiacciai tramite il Golden Gate con gli impianti di risalita del ghiacciaio, in modo da poter sciare direttamente dal villaggio ai ghiacciai fino a 3.250 metri.

Con il BIG 3, Sölden è l'unico comprensorio sciistico in Austria ad avere 3 vette di tremila metri raggiungibili con gli impianti di risalita - il BIG 3 Rally non solo vi porta su queste vette, ma vi porta in tutta sicurezza attraverso l'intero comprensorio sciistico. Sölden offre anche un programma di eventi di prim'ordine e numerosi eventi, confermandosi come mecca delle feste.

Per la maggior parte degli ospiti, l'Ötztal è più conosciuta a livello internazionale come destinazione per gli sport invernali che per le vacanze estive.

Tuttavia, i luoghi della valle hanno mantenuto il loro carattere originale. L'Ötztal è una destinazione turistica per tutto l'anno. Oltre agli sport invernali, altre attività all'aria aperta per il tempo libero come escursioni, mountain bike, canyoning, rafting, alpinismo, arrampicata e molto altro ancora sono possibili in tutta la valle.



Gli altri luoghi della valle di Ötz

- Sautens** – 810m
- La porta d'ingresso alla valle dell'Ötz
 - stazione rafting
- Oetz** – 820m
- comprensorio sciistico per famiglie (10 impianti di risalita e 20 km di piste)
 - Piburgersee, uno dei laghi balneabili più caldi del Tirolo
 - Da Oetz si raggiunge anche Kühtai
- Umhausen** – 900 m
- Parco archeologico all'aperto di Ötzidorf
 - Stazione dell'uccello rapace con dimostrazioni di volo
 - Stuibenfall, la cascata più grande del Tirolo (150m)
- Niederthai** – 1.600 m
- Villaggio escursionistico Niederthai
- Längenfeld** – 1.173 m
- AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld
 - Museo Ötztal di Storia Locale e Museo all'Aperto
 - Cappella della peste
 - Ponte sospeso di Längenfeld
- Gries** – 1.569 m
- Centro sci di fondo Längenfeld e Gries
- Sölden** – 1.377 m
- Ski area Sölden - con il comprensorio sciistico del ghiacciaio circostante Rettenbach e Tiefenbachferner (ghiacciaio)
 - 34 impianti di risalita e 147 km di piste in totale
- Obergurgl** – 1.930 m
- Area sciistica Obergurgl-Hochgurgl con 23 impianti di risalita e 110 km di piste
 - Famoso villaggio alpino, vicino al luogo dove è stato trovato l'Ötzi.
- Vent** – 1.900 m



Passeggiate ed escursioni facili a Längenfeld e dintorni

Sentieri alluvionali

Dietro la DOMA AQUA si trova l'Ötztaler Ache. Qui si può camminare verso l'interno fino a Huben, verso l'esterno fino ad AU. Ci sono sempre possibilità di attraversare l'Ache per mezzo di piccoli ponti. Nella hall dell'hotel AQUA DOME potrete gustare caffè, dolci e piccoli piatti. Consigliamo anche il Messner-Stuben direttamente a Längenfeld. Presso la reception dell'hotel è possibile ottenere una mappa di Längenfeld.

Il nostro ponte sospeso!

Date un'occhiata al nostro incredibile ponte sospeso durante la prima colazione. Come ci arrivi? A piedi fino alla chiesa di Längenfeld, nel centro del paese - dietro la chiesa fino a Brandalm. Dalla Brandalm a Burgstein (seguendo il sentiero segnalato) si arriva al ponte sospeso. Da Burgstein ritorna direttamente alla DOMA AQUA. Sigis Jausenstation in Burgstein è consigliato per una pausa.

Tempo di percorrenza: ca. 2.5 ore.

Alpengasthof am Feuerstein e percorso delle leggende

Prendere l'auto per Huben (ca. 5 minuti di auto) e parcheggiare presso il parcheggio "zum Feuerstein". Lasciate l'auto lì e salite a piedi per circa 1,5 ore fino all'Alpengasthof. Lungo il percorso incontrerete tutti i tipi di figure di leggende che riflettono la storia della valle di Ötz. La sera il sentiero è illuminato. Nell'Alpengasthof potrete gustare le prelibatezze tirolesi e salutare l'oste Sabine Santer da noi.

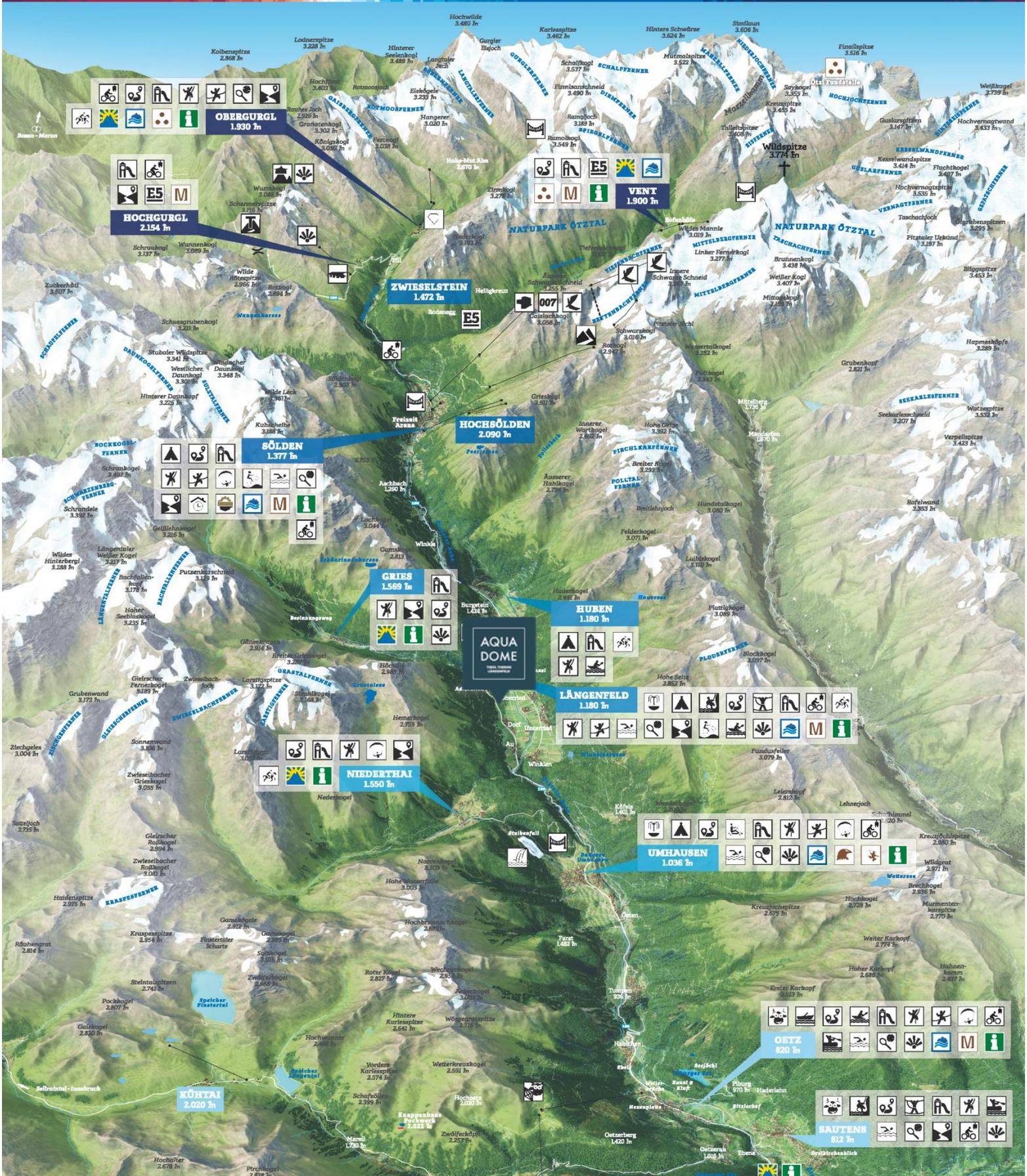
Gries - Sulztalalm - Rifugio Amberger

Si guida in auto fino a Gries, sopra Längenfeld (circa 10 minuti di guida) e si parcheggia nell'unico parcheggio del villaggio. Da lì, attraverso la Sulztalalm, si prosegue su strade soleggiate fino al rifugio Amberger. I rinfreschi sono disponibili in entrambe le cabine tutti i giorni e per tutto il giorno. Tempo di percorrenza da Gries al Sulztal-alm: ca. 1 ora, al Rifugio Amberger: un'altra ora.

Niederthai - Rifugio Schweinfurt

In auto si esce dalla valle per raggiungere Niederthai, sopra Umhausen (ca. 15 minuti di guida). Su questo soleggiato altopiano si può raggiungere a piedi la Schweinfurter Hütte (ca. 2 ore di cammino).

Siete pregati di notare che gli orari di apertura delle cabine sono diversi in estate e in inverno. Saremo lieti di fornirvi informazioni più dettagliate alla reception.



<p>Information</p> <ul style="list-style-type: none"> Bahnhof, Flughafen Archäologische Fundstelle, Museum Naturpark Ötztal Ausstellung BIKE REPUBLIC SÖLDEN Greifvogelpark Ötzt-Dorf 007 ELEMENTS Almzeit AREA 47 / Wake Area BIG 3 Ötztaler Gletscherstraße 	<p>Ice Q</p> <ul style="list-style-type: none"> Naturpark Haus Gurgl Carat Timmelsjoch Hochalpenstraße Top Mountain Star Top Mountain Crosspoint WIDIs Spielplatz WIDIVERSUM HOCHOETZ AQUA DOME & VIVEA Gesundheitshotel Aussichtspunkt Bootsverleih Campingplatz 	<p>Canyoning</p> <ul style="list-style-type: none"> Geocaching Schatzsuche Gokartbahn Hängebrücke Hochseilgarten Kajak Kinderspielplatz Klettern Klettergarten Klettersteig Paragliding Pumptrack Rafting 	<p>Reiten</p> <ul style="list-style-type: none"> Schwimmbad Badesee Tennis Themenweg Wasserfall E-Bike Ladestation Wasserläufer (Wanderweg) Fernwanderweg Königsetappe Ötztaler Urweg (Start) Ötztal Trek (Start)
--	---	--	---