DE

OUTDOOR UND WANDERPROGRAMM

21.04-27.04.2025

Begrenzte Teilnehmerzahl

jetzt anmelden!

AQUA DOME
TIROL THERME LÄNGENFELD

LIEBE GÄSTE,

finden Sie bei unseren Outdooraktivitäten zu neuer Kraft und lassen Sie sich inspirieren. Erobern Sie die wilde Natur der Ötztaler Alpen und lassen Sie sich nach Ihrem Ausflug im AQUA DOME verwöhnen.

Bei unseren geführten Touren entdecken Sie zusammen mit unseren Wanderführern und unserem Fitnessteam den einzigartigen Abenteuerspielplatz des Ötztals!

MONTAG 21.04.2025	**Naturwanderung Farst** **10.00 – 13.30 Uhr (Treffzeit: 09.50 Uhr)** Farst, eine der ältesten Ansiedlungen des Tales, ist nach einem etwa 60-minütigen Aufstieg durch steile Serpentinen erreichbar. Dort erwartet uns ein faszinierendes Panorama und herzliche Gastfreundschaft in der Jausenstation, begleitet von unserer Wanderführering Maria. **Kosten: Bargeld für die Einkehr / Schwierigkeit: mittel | 450 hm** **Gehzeit: 2 h | 5 km**
DIENSTAG 22.04.2025	**Rundwanderung Auerklamm- historisches Zentrum Ötz** **10.00 – 13.30 Uhr (Treffzeit: 09.50 Uhr)** Der Erlebnisweg führt uns auf einer spannenden Runde durch den Wald zu einem beeindruckenden Aussichtspunkt, mit tollen Blicken auf die Auerklamm und gelegentlichen Canyoning-Sportlern. Nach einer Pause mit herrlichem Ausblick auf Ötz genießen wir zum Abschluss ein erfrischendes Eis der Eismanufaktur Vivan auf der sonnigen Terrasse. **Kosten: Bargeld für Einkehr / Schwierigkeit: leicht-mittel / 300 hm / Gehzeit: 2,5 h**
MITTWOCH 23.04.2025	**Panoramawanderung mit Hängebrücke** **10.00 – 13.30 Uhr (Treffpunkt: 09.50 Uhr)** Begleiten Sie Maria auf dieser atemberaubenden Wanderung, die uns von Längenfeld über die Strelesperre nach Brand führen. Wir genießen den Blick ins Tal und stärken uns auf der urigen Brand Alm. Der Abstieg erfolgt über die Panorama-Hängebrücke und die alte Burgsteiner Straße zurück zum Hotel. **Kosten: Bargeld für die Einkehr** **Schwierigkeit: mittel / Gehzeit: 2.5h**
MITTWOCH 23.04.2025	**Abendwanderung zum idyllisch Winkelberger See** **17.30 – 19.30 Uhr (Treffpunkt: 17:20 Uhr)** Heute erwartet Sie eine besondere Wanderung: Mit unserer Naturführerin Patrizia fahren wir nach Winkeln bei Längenfeld und wandern gemütlich zu einem idyllischen kleinen See – ein Ort der Ruhe und Kraft. Der Abstieg führt zurück nach Winkeln. **Schwierigkeit: Leicht / Gehzeit: 1 h**

DONNERSTAG 24.04.2025	**Teufelskanzel und Jungschützenkreuz** **09.30 – 12.00 Uhr (Treffpunkt: 09.20 Uhr)** Unsere Wanderführerin Patrizia begleitet uns auf einer Rundwanderung, die direkt beim Hotel startet und uns über die Ötztaler Ache zur Aussichtsplattform „Teufelskanzel“ führt. Nach einem Abstecher zum Jungschützenkreuz und der Pestkapelle gelangen wir wieder zurück zum Hotel. **Schwierigkeit: mittel | 350 hm** **Gehzeit: 2 h** **Naturparkhaus und Schwefelquelle** **13.00 – 14.45 Uhr (Treffpunkt: 12.50 Uhr)** Begleiten Sie unsere Naturparkführerin Patrizia zum Naturpark Haus, wo wir auf 300m² mehr über die einzigartige Ötztaler Naturvielfalt erfahren. Danach wandern wir zur Schwefelquelle, dem Ursprung des AQUA DOME, und erfahren Spannendes über die Geschichte von Längenfeld. **Kosten: Einladung vom AQUA DOME** **Schwierigkeit: leicht**
FREITAG 25.04.2025	**Stuibenfall – Tirols höchster Wasserfall** **10.00 – 14.00 Uhr (Treffpunkt: 09.50 Uhr)** Begleiten Sie Patrizia auf einer Wanderung zum Stuibenfall, dem größten Wasserfall Tirols, mit einer Stahlkonstruktion, 700 Stufen und einer Hängebrücke. Nach einer Einkehr in der urigen Stubobele Hütte wandern wir weiter über den Waalweg nach Umhausen, wo uns der Bus wieder abholt. **Kosten: Bargeld für die Einkehr** **Schwierigkeit: Mittel | (Abwärts) 450 hm / Gehzeit: 1,5 h**
SAMSTAG 26.04.2025	**Piburger See und Seejöchl** **10.00 – 14.00 Uhr (Treffpunkt: 09.50 Uhr)** Patrizia begleitet uns auf einer Wanderung durch das Landschaftsschutzgebiet, mit einem Abstecher zur imposanten Wellerbrücke und dem Piburger See. Nach einer Aussichtspause auf der Plattform Seejöchl geht es weiter in den Ort Oetz – genauer gesagt zum Café Heiner, das für seine köstlichen Kuchen bekannt ist. **Kosten: Bargeld für die Einkehr** **Schwierigkeit: mittel | 250 hm / Gehzeit: 2,5h**
SONNTAG 27.04.2025	**Weit und Tiefblick vom Adlerblick** **10.00 – 13.30 Uhr (Treffpunkt: 09.50 Uhr)** Mit Patrizia wandern wir auf der „Sonnenseite“ zum Adlerblick, wo wir einen atemberaubenden Blick auf Längenfeld genießen. Nach einer Pause geht es weiter über Dorf, vorbei an der Oswald- und Lourdes-Kapelle, zurück zum Hotel. **Kosten: Jause und Getränk / Schwierigkeit: Mittel / Gehzeit: 2 h**

MEET THE TEAM

Maria Dung

Lokale Expertin, die die Berge wie ihre Westentasche kennt. Maria ist langjähriges Mitglied des Aqua Dome-Teams und wenn sie nicht in den Bergen ist, arbeitet sie in unserer Telefonzentrale.

Patrizia Plattner

Seit vielen Jahren ist unsere Wander- und Naturführerin in ihrem geliebten Heimatort und im Ötztal unterwegs. Begleiten Sie Patrizia, zu den schönsten und geheimnisvollsten Plätzen des Tales.

Susanna Löwe

Unsere Fitness- und Wanderführerin Susanna zeigt Ihnen gerne die schönsten Orte unserer Gegend und Sie werden dabei auch noch richtig trainieren!

GUT ZU WISSEN

Anmeldung	Wenn nicht explizit bei der jeweiligen Wanderung angegeben, bis 1 Stunde vor Beginn möglich. Gerne können Sie sich an der Hotelrezeption oder am Guest Relation Desk anmelden.
Treffpunkt	Wenn nicht anders angegeben gilt für alle Programmpunkte der Guest Relation Desk.
Kosten	In der Regel sind alle Wanderungen kostenlos. Es können Kosten für Fahrten mit den Bergbahnen oder Hüttentransfers anfallen. Wir bitten Sie dies in Bar mitzunehmen! Auch für eine eventuelle Einkehr bitten wir Sie Bargeld mitzunehmen!
Ausrüstung	Wir bitten um wetterfeste Kleidung und gute Wander- oder Bergschuhe.

Sie können sich Wanderschuhe, Rucksäcke, Stöcke und Trinkflaschen kostenfrei bei uns an der Hotelrezeption ausleihen.

Es sind keine Hunde bei unseren Wanderungen erlaubt.

Eventuelle Änderungen der Programmpunkte erfahren Sie täglich aus unserer Hauszeitung und bei unserem Team an der Hotelrezeption und der Gästebetreuung.

EN

OUTDOOR AND HIKING PROGRAMME

21.04-27.04.2025

Limited number of participants

Register now!

AQUA DOME
TIROL THERME LÄNGENFELD

DEAR GUESTS,

find new strength in our outdoor activities and let yourself be inspired. Conquer the wild nature of the Ötztal Alps and let yourself be pampered in the AQUA DOME after your excursion.

On our guided tours you will discover the unique adventure playground of the Ötztal valley together with our hiking guides and our fitness team!

MONDAY 21.04.2025	**Farst nature walk** **10.00 – 13.30 (Meeting time: 09.50)** Farst, one of the oldest settlements in the valley, is located above the legendary Engelswand and can be reached after a 60-minute ascent. There, a stunning panorama and warm hospitality await us at the year-round Jausenstation, guided by our hiking guide Maria. **Costs: cash for the break / Difficulty: medium | 450 hm** **Hiking time: 2 h | 5 km**
TUESDAY 22.04.2025	**Circular Hike Auerklamm - Historic Center of Ötz** **10.00 - 13.30 (Meeting time: 9.50)** The adventure trail takes us on an exciting loop through the forest to an impressive vantage point, offering magnificent views of the Auerklamm Gorge and the occasional canyoner. After a break with a magnificent view of Ötz, we finish the hike with a refreshing ice cream from the Vivan ice cream factory on the sunny terrace. **Costs: cash for the break / Difficulty: easy/medium | 300 hm** **Hiking time: 2,5 h**
WEDNESDAY 23.04.2025	**Panorama Hike with Suspension Bridge** **10.00 – 13.30 (Meeting point: 9.50)** Join Maria on this breathtaking hike, starting from Längenfeld and heading over the Strelesperre to Brand, where we enjoy the view and a break. The descent takes us over the panoramic suspension bridge and the old Burgsteiner Straße back to the hotel. **Cost: cash for the refreshment stop** **Difficulty: medium / Walking time: 2.5 hours**
WEDNESDAY 23.04.2025	**Evening hike to the idyllic Winkelberger Lake** **17.30 – 19.30 (Meeting point: 17.20)** A slightly different hike is on the agenda today. With Patrizia, our hiking and nature guide, we'll drive to Winkeln near Längenfeld. We'll take a leisurely hike up to the small, idyllic lake. Enjoy the peace and quiet of this wonderful, powerful place. We'll descend to Winkeln, where our taxi will be waiting for us. **Difficulty: Easy / Walking time: 1 hour**

THURSDAY 24.04.2025	**Devil's Pulpit and Young Riflemen's Cross** **09.30 - 12.00 (Meeting point: 09.20)** Our guide Patrizia accompanies us on a circular hike that starts directly at the hotel, taking us across the Ötztaler Ache to the "Teufelskanzel" viewpoint. After a detour to the Jungschützenkreuz and the Pestkapelle, we return to the hotel. **Difficulty: medium | 350 hm** **Walking time: 2 h** **Nature Park House and sulphur spring** **13.00 - 14.45 (Meeting point: 12.50)** Join our nature park guide Patrizia at the Nature Park House, where we learn about the unique natural diversity of the Ötztal on 300m² of exhibition space. We then hike to the sulfur spring, the origin of the AQUA DOME, and discover interesting facts about the history of Längenfeld. **Costs: Invitation from the AQUA DOME** **Difficulty: easy**
FRIDAY 25.04.2025	**Stuibenfall – Tyrols highest waterfall** **10.00 – 14.00 (Meeting point: 09.50)** Join Patrizia on a hike to the Stuibenfall, the largest waterfall in Tyrol, with a steel structure, 700 steps, and a suspension bridge. After a break at the cozy Stubobele hut, we continue along the beautiful Waalweg to Umhausen, where the bus picks us up. **Cost: Cash for the refreshment** **Difficulty: Medium | (Downhill) 450 m / Walking time: 1.5 hours**
SATURDAY 26.04.2025	**Magnificent views of Lake Piburg** **10.00 – 14.00 (Meeting point: 09.50)** Patrizia guides us on a hike through the nature reserve, with a stop at the impressive Wellerbrücke and Piburger See. After enjoying the view from the Seejöchl platform, we continue to the town of Oetz—more specifically, to Café Heiner, known for its delicious cakes. **Costs: cash for the break** **Difficulty: medium | 250 hm / Walking time: 2,5h**
SUNDAY 27.04.2025	**Far and wide from “Adlerblick’** **10.00 – 13.30 (Meeting point: 09.50)** With Patrizia, we hike along the "sunny side" to Adlerblick, where we enjoy a breathtaking view of Längenfeld. After a break, we continue through Dorf, passing the Oswald and Lourdes chapels, and return to the hotel. **Cost: Snack and drink** **Difficulty: Medium / Walking time: 2 h**

LIFT YOUR SPIRIT

MEET THE TEAM

Maria Dung

A local expert who knows the mountains like the back of her hand. Maria is a long-standing member of the Aqua Dome team and when she is not in the mountains, she works in our call centre.

Patrizia Plattner

Our hiking and nature guide, Patrizia, has been exploring her cherished hometown and the Ötztal valley for many years. Join her to discover the most beautiful and intriguing spots in the valley.

Susanna Löwe

Our fitness and hiking guide Susanna will show you the most breathtaking places in the area while giving you a great workout! She'll guide you through stunning landscapes for an energizing experience.

GOOD TO KNOW

Registration	If not explicitly stated for the respective hike, possible up to 1 hour before the start. You are welcome to register at the hotel reception or at the Guest Relations Desk.
Meeting point	For all program items, unless stated otherwise, at the Guest Relations Desk.
Costs	In general, all hikes are free of charge. There may be costs for using the cable cars or hut transfers. We ask you to take this with you in cash! Also, for a refreshment in a hut, please take cash with you.
Equipment	We ask for weatherproof clothing and good hiking or mountaineering shoes. You need the appropriate equipment.

You can borrow hiking boots, backpacks, poles and water bottles from us at the hotel reception free of charge.

No dogs are allowed on our hikes.

You can find out about any changes to the program – also due to legal requirements – from our in-house newspaper and from our team at the hotel reception and guest service.