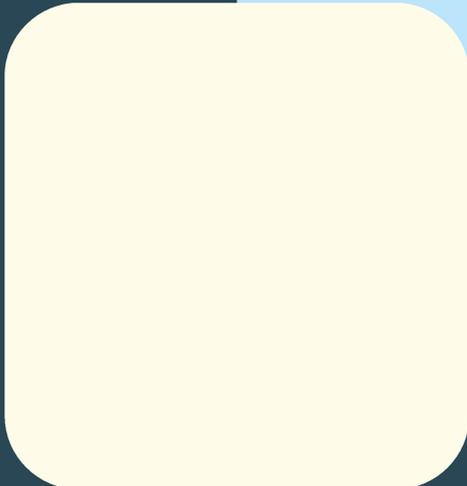


DE

BIKE UND WANDERPROGRAMM

30.06-06.07.2025



Begrenzte
Teilnehmerzahl

**jetzt
anmelden!**



LIEBE GÄSTE,

finden Sie bei unseren Outdooraktivitäten zu neuer Kraft und lassen Sie sich inspirieren. Erobern Sie die wilde Natur der Öztaler Alpen und lassen Sie sich nach Ihrem Ausflug im AQUA DOME verwöhnen.

Bei unseren geführten Touren entdecken Sie zusammen mit unseren Wanderführern und unserem Fitnesssteam den einzigartigen Abenteuerspielplatz des Öztals!

MONTAG 30.06.2025	<p>Seilbahnwandern in Sölden 09.00 – 14.00 Uhr (Treffzeit: 08.50 Uhr)</p> <p>Mit Wanderführerin Maria geht es mit Bus und Gondel nach Sölden auf 2000 m. Von der Mittelstation starten wir den Almenrundweg zur urigen Löplealm. Nach Tiroler Schmankerln wandern wir ca. 40 Minuten zurück und fahren mit der Gondel wieder ins Tal.</p> <p>Schwierigkeit: mittel / Gehzeit: 2,5 h</p> <p>Kosten: Gondelfahrt €26,50 (inkl. für Gäste mit Paket BERGSOMMER erhältlich an der Rezeption)</p>
DIENSTAG 01.07.2025	<p>2 Seenwanderung in Ötz 10.00 - 13.30 Uhr (Treffzeit: 09.50 Uhr)</p> <p>Gemeinsam mit Maria starten wir in Tumpen und wandern durch den Wald zum versteckten Habichersee. Nach einer kurzen Pause geht es weiter zum Piburger See – ideal für ein Fußbad. Nach der Einkehr auf der Seeterrasse führt der Weg über die Wellerbrücke zurück nach Habichen. Ideal für die ganze Familie.</p> <p>Schwierigkeit: leicht / Kosten: Bargeld für die Einkehr / Bitte ein Handtuch mit nehmen.</p>
MITTWOCH 02.07.2025	<p>Almfrühstück auf der Stabele Alm 08.15 – 12.30 Uhr (Treffzeit: 08.05 Uhr)</p> <p>Heute fahren wir mit dem Taxi zur Stabele Alm, genießen den Ausblick und ein leckeres Frühstück mit regionalen Köstlichkeiten. Der Abstieg führt uns vorbei an Blumenfeldern und Bächen zurück nach Lehn.</p> <p>Anmeldung: bis Vortag 16 Uhr Schwierigkeit: mittel / 700 hm / 2 h</p> <p>Kosten: €15 Hüttentaxi (Frühstück auf Einladung des AQUA DOME)</p> <p>Abendwanderung zum idyllisch Winkelberger See 17.30 – 19.30 Uhr (Treffpunkt: 17:20 Uhr)</p> <p>Eine etwas andere Wanderung steht heute am Programm. Mit Patrizia, unserer Wander- und Naturführerin fahren wir nach Winkeln bei Längenfeld. Gemütlich wandern wir hinauf zum kleinen idyllischen See. Genießen Sie die Ruhe an diesem wunderbaren Kraftplatz. Wir nehmen dem Abstieg nach Winkeln, wo dann bereits unser Taxi wieder auf uns wartet.</p> <p>Schwierigkeit: Leicht / Gehzeit: 1 h</p>

DONNERSTAG 03.07.2025

**2 Gipfelwanderung hoch über Ötz
08.30 – 15.15 Uhr (Treffpunkt: 08.15)**

Wir fahren mit dem öffentlichen Bus nach Ötz und nehmen die Gondel auf 2020 m. Wir wandern vorbei an der Bielefelder Hütte stetig hinauf bis zu unserem ersten Gipfelkreuz zum Rosskopf (2399m). Nach unserer Rast wandern weiter zum wunderschönen Wetterkreuz (2591m) Nun heißt es zum 2.Mal „Berg Heil“ - Ein herrlicher Rundumblick eröffnet sich uns. Der Abstieg führt uns wieder zur Gondel und mit dieser geht's wieder bequem zurück ins Tal. Der Bus bringt uns zum Hotel.

**Kosten: Bargeld für die Einkehr | Gondelfahrt 26 €
Schwierigkeit: Mittel / Gehzeit: 3,5 h**

FREITAG 04.07.2025

**Talblick vom Hohen Stein
09.30 – 14.00 Uhr (Treffzeit: 09.20 Uhr)**

Unsere Wanderung startet mit dem Hotelbus in Richtung Niederthai und führt uns entspannt zum Hohen Stein, wo wir mit einem Panoramablick belohnt werden. Unterwegs erzählt uns Patrizia Geschichten über Längenfeld, und nach einer Rast in der Jausenstation Wiesle kehren wir zurück.

**Kosten: Bargeld für die Einkehr
Schwierigkeit: mittel / Gehzeit: 3 h**

**E-Bike Längenfelder Runde
12.30 – 14.00 Uhr (Treffpunkt: 12.20 Uhr)**

Die heutige Bike Tour ist bestens für Einsteiger geeignet. Mit Ralph fahren wir gemütlich entlang der Ötztaler Ache und genießen bei der Fahrt die Natur der Öztaler Berge.

**Kosten: Leihgebühr Bike €33 (inkl. Helm)
Schwierigkeit: einfach/ Fahrzeit: 1,5 h/ 18 KM / 100 HM**

SAMSTAG 05.07.2025

**Sonnenaufgangswanderung
05.30 - 11.30 (Treffpunkt 05:20)**

Ein außergewöhnliches Bergerlebnis bei dem Sie unser Wanderführerin Patrizia begleiten wird. Mit dem Taxi geht es hinauf zur Breitlehnalm. Wir wandern über den herrlichen Panorama Höhenweg und genießen hier auf über 2000 m den Sonnenaufgang über den Stubaier Alpen. Weiter gehts zur Polltalalm, wo wir unseren regionales Öztaler Frühstück einnehmen. Voller Eindrücke, wandern wir hinab nach Huben.

**Anmeldung: bis 18 Uhr am Vortag
Schwierigkeit: mittel / 700 hm / Gehzeit: 2,5h (abwärts)
Kosten: €15 Taxi (Frühstück auf Einladung des AQUA DOME)**

**Alpaka Wanderung
09.00 – 12.00 Uhr (Treffpunkt: 08.15 Uhr)**

Alpakas haben etwas Beruhigendes – gerade richtig, um sich bei einer kleinen Wanderung mit ihnen von der alltäglichen Hektik zu erholen. Die Ausstrahlung der Tiere bezaubert vor allem Kinder, aber auch Erwachsene und ältere Menschen finden schnell einen Draht zu den Tieren mit deren ruhigem bezaubernden Wesen und neugierigen Art. Dies können wir heute bei einer Wanderung selbst erleben.

**Anmeldung: bis 16 Uhr am Vortag möglich / Ausrüstung: wetterfeste Kleidung, gute Wanderschuhe
Kosten: €35 mit Alpaka / €20 Begleitperson ohne Alpaka**

MEET THE TEAM



Maria Dung

Lokale Expertin, die die Berge wie ihre Westentasche kennt. Maria ist langjähriges Mitglied des Aqua Dome-Teams und wenn sie nicht in den Bergen ist, arbeitet sie in unserer Telefonzentrale.



Patrizia Plattner

Seit vielen Jahren ist unsere Wander- und Naturführerin in ihrem geliebten Heimatort und im Ötztal unterwegs. Begleiten Sie Patrizia, zu den schönsten und geheimnisvollsten Plätzen des Tales.



Susanna Löwe

Unsere Fitness- und Wanderführerin Susanna zeigt Ihnen gerne die schönsten Orte unserer Gegend und Sie werden dabei auch noch richtig trainieren!

GUT ZU WISSEN

Anmeldung	Wenn nicht explizit bei der jeweiligen Wanderung/Bike Tour angegeben, bis 1 Stunde vor Beginn möglich. Gerne können Sie sich an der Hotelrezeption oder am Guest Relation Desk anmelden.
Treffpunkt	Wenn nicht anders angegeben gilt für alle Programmpunkte der Guest Relation Desk.
Kosten	In der Regel sind alle Wanderungen kostenlos. Es können Kosten für Fahrten mit den Bergbahnen oder Hüttentransfers anfallen. Wir bitten Sie dies in Bar mitzunehmen! Auch für eine eventuelle Einkehr bitten wir Sie Bargeld mitzunehmen! Leihgebühr für das Bike kostet EUR 33 (inkl. Helm)
Ausrüstung	Wir bitten um wetterfeste Kleidung und gute Wander- oder Bergschuhe. Für die Bike Tour bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Körpergröße an, damit wir das passende Rad für Sie reservieren können!

Sie können sich Wanderschuhe, Rucksäcke, Stöcke und Trinkflaschen kostenfrei bei uns an der Hotelrezeption ausleihen.

Es sind keine Hunde bei unseren Wanderungen erlaubt.

Eventuelle Änderungen der Programmpunkte erfahren Sie täglich aus unserer Hauszeitung und bei unserem Team an der Hotelrezeption und der Gästebetreuung.

BIKE AND HIKING PROGRAMME

EN

30.05-06.06.2025



Limited number of
participants

**Register
now!**



**AQUA
DOME**

TIROL THERME
LÄNGENFELD

DEAR GUESTS,

find new strength in our outdoor activities and let yourself be inspired. Conquer the wild nature of the Ötztal Alps and let yourself be pampered in the AQUA DOME after your excursion.

On our guided tours you will discover the unique adventure playground of the Ötztal valley together with our hiking guides and our fitness team!

MONDAY 30.05.2025	<p>Cable Car Hiking in Sölden 09:00 - 14:00 (Meeting Time: 08:50)</p> <p>Together with our hiking guide Maria, we take the bus and cable car to Sölden at 2,000 m. From the middle-station, we start the alpine loop trail to the rustic Löplealm. After enjoying some Tyrolean specialties, we hike 40 minutes back and take the cable car down to the valley.</p> <p>Difficulty: moderate / Walking time: 2.5 h Cost: Gondola ride €26.50 - (Included for guests with the BERGSOMMER package, available at the reception).</p>
TUESDAY 01.07.2025	<p>Two Lakes Hike in Ötz 10:00 - 13:30 (Meeting time: 9:50)</p> <p>Our hike begins in Tumpen, through the dense forest, where the small, hidden Habichersee lake lies. After a short break, we continue to the natural gem of Piburger See, where our feet can take a quick dip.</p> <p>After a refreshment stop on the lake terrace, we cross the Weller Bridge back to Habichen. Suitable for the whole family.</p> <p>Difficulty: easy / Cost: Cash for refreshments / Please bring a towel.</p>
WEDNESDAY 02.07.2025	<p>Alpine breakfast at the Stabele Alm 08.15 - 12.30 (Meeting time: 08.05)</p> <p>Today, we take a taxi to Stabele Alm, enjoy the view, and a delicious breakfast with regional specialties. The descent takes us past flower fields and streams back to Lehn.</p> <p>Registration: until 4pm Tuesday Difficulty: medium / 700 hm / 2 hours Costs: €15 for the hut taxi (breakfast as invitation of the AQUA DOME)</p> <p>Evening Hike to the Idyllic Winkelberger Lake 17.30 – 19.30 (Meeting Point: 17.20)</p> <p>A slightly different hike is on the agenda today. With Patrizia, our hiking and nature guide, we'll drive to Winkel near Längenfeld. We'll take a leisurely hike up to the small, idyllic lake. Enjoy the tranquility of this wonderful place of power. We'll descend by lantern to Winkel, where our taxi will be waiting for us.</p> <p>Difficulty: Easy / Walking Time: 1 hour</p>

THURSDAY 03.07.2025

2 Summit Hike High Above Ötz

8:30 – 15:15 (Meeting time: 8:20)

We take the public bus to Ötz and take the gondola to 2,020 m. We hike steadily uphill past the Bielefelder Hütte to our first summit cross on the Roskopf (2,399 m). After our rest, we continue to the beautiful Wetterkreuz (2,591 m). Now it's time to say "Berg Heil" for the second time - a magnificent panoramic view opens up before us. The descent takes us back to the gondola, which takes us comfortably back down to the valley. The bus takes us to the hotel.

Cost: Cash for refreshments | Gondola ride €26

Difficulty: Moderate

Walking time: 3.5 hours

FRIDAY 04.07.2025

Valley view from the Hoher Stein

09.30 - 14.00 (Meeting time: 09.20)

Our hike starts with the hotel bus towards Niederthai, taking us to the Hoher Stein, where we are rewarded with a panoramic view. Along the way, Patrizia shares stories about Längenfeld, and after a break at the Wiesle snack station, we return back to the hotel.

Costs: cash for the break

Difficulty: medium / Walking time: 3 h

E-Bike Tour "Längenfeld"

12.30 – 14.00 (Meeting point: 12.50)

Today's bike tour is best suited for beginners. With our guide Ralph, we start leisurely along the 'Öztaler Ache' to get to know the bike and then enjoy the nature of the Ötztal Mountains during the ride.

Costs: rental fee €33 (incl. helmelt)/ Difficulty: easy / Riding time: 1,5h | Altitude meter: 100 | Kilometer: 18

SATURDAY 05.07.2025

Sunrise Hike

05:30 - 11:30 (Meeting point 5:20)

An extraordinary mountain experience where you will be accompanied by our hiking guide Patrizia. We take a taxi up to the Breitlehnalm. We hike along the magnificent panoramic high trail and enjoy the sunrise over the Stubai Alps at over 2000 meters. Then we continue to the Polltalalm, where we have a regional Ötztal breakfast. Full of impressions, we hike down to Huben.

Registration: possible until 6:00 p.m. the day before

Difficulty: medium / 700 m elevation gain / Walking time: 2.5 hours (downhill)

Cost: €15 taxi (breakfast by invitation of AQUA DOME)

Alpaca Hike

09.00 – 12.00 (Meeting point: 08.15)

There is something soothing about alpacas - perfect to relax from the daily hustle and bustle during a short hike with them. The charisma of the animals enchants not only children, but also adults and older people quickly find a connection to the animals with their quiet, charming and curious nature. We can experience this today during a hike ourselves.

Registration: possible until 16.00 the day before / Equipment: weatherproof clothing, good hiking boots

Costs: €35 with alpaca / €20 accompanying person without alpaca

MEET THE TEAM



Maria Dung

A local expert who knows the mountains like the back of her hand. Maria is a long-standing member of the Aqua Dome team and when she is not in the mountains, she works in our call centre.



Patrizia Plattner

Our hiking and nature guide, Patrizia, has been exploring her cherished hometown and the Ötztal valley for many years. Join her to discover the most beautiful and intriguing spots in the valley.



Susanna Löwe

Our fitness and hiking guide Susanna will show you the most breathtaking places in the area while giving you a great workout! She'll guide you through stunning landscapes for an energizing experience.

GOOD TO KNOW

Registration	If not explicitly stated for the respective hike, possible up to 1 hour before the start. You are welcome to register at the hotel reception or at the Guest Relations Desk.
Meeting point	For all program items, unless stated otherwise, at the Guest Relations Desk.
Costs	In general, all hikes are free of charge. There may be costs for using the cable cars or hut transfers. We ask you to take this with you in cash! Also, for a refreshment in a hut, please take cash with you. The rental fee for the bike costs €33 (incl. Helmet)
Equipment	We ask for weatherproof clothing and good hiking or mountaineering shoes. You need the appropriate equipment. When registering for the bike tours please inform us of your height so that we have reserve the correct bike for you.

You can borrow hiking boots, backpacks, poles and water bottles from us at the hotel reception free of charge.

No dogs are allowed on our hikes.

You can find out about any changes to the program – also due to legal requirements – from our in-house newspaper and from our team at the hotel reception and guest service.