



Alles (außer)gewöhnlich: Ein Tag voller WOWs im AQUA DOME in Tirol

Warum im AQUA DOME Tirol Therme Längenfeld im Ötztal garantiert kein Tag wie jeder andere ist

Eine entspannende Wellnessauszeit soll vieles bieten – etwa eine große Saunenvielfalt, genügend Liegeflächen, leichte Wellness-Snacks für zwischendurch und ein gemütliches Zimmer. Im AQUA DOME-Tirol Therme Längenfeld nahe Sölden findet man nicht nur all das, sondern vieles mehr, was eben nicht alltäglich ist. Eben alles, außer gewöhnlich. In Tirols schönstem Thermenbereich auf unbeschreiblichen 22.000 qm warten neben großzügigen Außen- & Innenpools auch drei imposante Schalenbecken inmitten des Talbeckens; unzählige Saunen bieten unter anderem authentische Ötztaler Aufgüsse und Selbstanwendungen. Gäste des 4 Sterne Superior-Hotels umfängt zudem herzliche Gastfreundschaft wie alpin-modernes Design, in dem man sich wie zu Hause fühlt. Aber der AQUA DOME kann noch viel mehr: Er bietet Gästen einen echten **WOW-Urlaub**, an den man noch lange zurückdenkt. Genauso wie ich jetzt...

- ☞ Es beginnt schon beim Frühstück. Warum ich die hausgemachten Marmeladen am großzügigen Buffet so liebe? Weil sich hier Küchenchef Markus Kube selbst die Zeit nimmt, sie einzukochen. Wie zum Beispiel meine Lieblingsorte Kiwi. Dick aufs Brot mit Bauernbutter – und ich bin im siebten Himmel. Die **WOW-Frühstücks**-Konkurrenz ist da nur der Honig in der Wabe. Kommt von der Ötztaler Gebirgsimkerei in Längenfeld. Da muss ich doch glatt mal einen Spaziergang hin machen, ist ja ums Eck. Wie der Bauernhof Kuen, der den leckeren Ziegenkäse fürs Frühstück herstellt.
- ☞ In der Bergfeuersauna im SPA 3000, geht mein persönlicher **WOW-Ausblick** dann über Fackeln hinweg auf den „Hahlkogel“ und die „5 Fingerspitzen“, die beiden Berggipfel. Drinnen schwitzen, draußen eisige Höhen – da bekomme ich selbst in der Sauna Gänsehaut. Power mit der Kraft der Gegensätze!
- ☞ Mein **WOW-Thermen-Geheimtipp** jeden Freitag bis 24 Uhr: Mondscheinbaden in den berühmten drei Schalenbecken des AQUA DOME. Architektonisch und auf jedem Bild ein hundertprozentiger Hingucker. Meine Lieblingschale ist die Soleschale – wegen des hohen Salzgehalts, wegen der sanften Unterwassermusik und der tollen Lichteffect. Dazu gibt's das all you can eat Ripperl-Buffet und den Cocktailservice an den Schalen wie auf der Terrasse. Und die Sterne sind zum Greifen nah...
- ☞ Meine **WOW-Haut** bekomme ich zwischenzeitlich im SPA 3000: Das salzige Mineralpeeling, das ich nach dem Duschen auf die Haut auftrage, schmilzt im dampfenden Ötztaler Mineralbad. Und unterm weichen Thermalwasser von gleich drei Mineralienduschen, die mich wechselnd warm und kalt berieseln, fühle ich mich wie im Regenwald. Die Haut prickelt wohligh, fühlt sich an wie Samt & Seide – und die Schwebeliege schaukelt mich in einen erholsamen Wellness-Schlaf, sanft beleuchtet von orangefarbenen Salzsteinen.
- ☞ Mein **WOW-Cocktail**, der Ötztaler Lillet Spritzer, wird mir doch glatt an den Beckenrand des Thermendoms mit dem geheimnisvollen Namen *Ursprung* serviert. Ich schlürfe Lillet, Ötztaler Holunder-Minze-Sirup, Prosecco und frische Bergminze, umflutet vom warmen Thermalwasser, das aus 1800 Meter Tiefe kommt. Paradiesisch, oder?



- 👉 Wellness macht Appetit. Jetzt was Leckeres, das nicht beschwert – wie mein **veganes WOW** im Sauna-Restaurant: den Gemüsewok mit Duftreis und gegrilltem Tofu. Für mich glutenfrei zubereitet und frisch gekocht aus besonders vielen gesunden Gemüsesorten. Schmeckt lecker, hält mich Wellness-fit und hat nichts zu tun mit der Currywurst-/Pommes-Speisekarte in anderen Saunarestaurants. Morgen teste ich mal handgerollte Falafel auf Karfiol-Limettencreme mit Sprossen.
- 👉 Mein **WOW** zurück im **Zimmer** sind nicht nur der super Ausblick durch bodentiefe Glasfronten über Wiesen auf Berge, das riesige Bad und die Terrasse bzw. der Balkon. Besonders freue ich mich über die „Ötztaler Apfeltrilogie aus dem Tiroler Oberland“. Ein Apfel, Apfelmus & Apfelstrudel im Glas – serviert auf einer dunklen Schieferplatte. Hat Konditormeisterin Waltraud eigenes kreierte für Stammgäste wie mich. Vor allem der Strudel ist erste Sahne. Waltraud kommt vom österreichische Edel-Caterer „Do&Co“ und hat die Wiener Mehlspeisen im Blut. Schmeckt man. Hmmm...
- 👉 Wenn ich schon mal dabei bin: Waltraud ist jeden Freitag auch mein **WOW im Restaurant**. Das Dessertbuffet ist Ihr Werk und meine Wellness-Sünde. Ich wusste noch gar nicht, aus was man alles eine Mousse machen kann. Nur, dass ich mich zwischen den locker-fluffigen Dessert-Kunstwerken nicht entscheiden kann. Und da ist ja auch noch der Schokobrunnen mit Früchten. „Zulangen“ sagt Restaurantleiter Gerhard und lächelt verschmitzt. Muss er mir nicht zweimal sagen.
- 👉 Aber auch das Sport-Angebot überzeugt: Mein **Yoga-WOW** sind die Yoga-Retreats im Aqua Dome – vier Mal im Jahr im und rund um den AQUA DOME. Mal in der Moosgumpe, im SPA3000, in der Solegrotte oder in der Private Spa Suite, mal draußen auf der Wiese.
- 👉 Unbedingt empfohlen: Ein Treatment buchen! Mein **Tiroler SPA-WOW** heißt „Almzeit“. Los geht's mit einem Waldmeister-Salzpeeling. Der Hit aber ist die Massage. Zum Einsatz kommt warmes Zirbenöl aus dem nahen Südtirol, massiert wird mit Stäben aus Ötztaler Zirbenholz. Das wird nicht nur nach dem Mondkalender geschlagen, sondern fördert Schlafqualität und Regeneration, erklärt Beauty-Leiterin Eileen Caffier.
- 👉 Rausgehen aus dem AQUA DOME? Ungern. Aber für dieses **Ausflugs-WOW** lohnt es sich: das Electric Mountain Festival in nahen Söldener Skigebiet. Super, was hier alles auf dem Berg geboten wird! Modernste, farbig beleuchtete Bahnen, eine coole Bühne für die einige der weltweit besten DJs – was für ein Abschluss für diesen **WOW-Urlaub!**

Informationen: AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, Oberlängenfeld 140, A-6444 Längenfeld,

Tel: +43 5253 6400, www.aqua-dome.at

5.519 Zeichen

Über die VAMED Vitality World: Die VAMED wurde im Jahr 1982 gegründet und hat sich seither zum weltweit führenden Gesamtanbieter für Krankenhäuser und andere Einrichtungen im Gesundheitswesen entwickelt. In 79 Ländern auf vier Kontinenten hat der Konzern bereits mehr als 800 Projekte realisiert. Das Portfolio reicht von der Projektentwicklung sowie der Planung und der schlüsselfertigen Errichtung über Instandhaltung, technische, kaufmännische und infrastrukturelle Dienstleistungen bis hin zur Gesamtbetriebsführung in Gesundheitseinrichtungen. Die VAMED deckt mit ihrem Angebot sämtliche Bereiche der gesundheitlichen Versorgung von Prävention und Wellness über die Akutversorgung bis zur Rehabilitation und Pflege ab. Darüber hinaus ist die VAMED führender privater Anbieter von Rehabilitationsleistungen und mit VAMED Vitality World der größte Betreiber von Thermen- und Gesundheitsresorts in Österreich. Im Jahr 2016 war die VAMED Gruppe weltweit für rund 17.400 Mitarbeiter und ein Geschäftsvolumen von 1,6 Milliarden Euro verantwortlich.

Text- & Bilder-Download unter www.pressegroup.com! Veröffentlichung gegen Belegexemplar!

Pressebetreuung: Barbara Angerer-Winterstetter, **PRessgroup.com**, Firmensitz: Löwengrube 10, D-80333 München Büro: Ludwigstr. 9, D-86316 Friedberg (Bayern), Tel +49/89/418 518-91, dialog@pressegroup.com, www.pressegroup.com