

# Aufgussplan Saunawelt *gletscherglügen*

## Anwendungen DAMPFDOM

Zeit Time	Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
13:00	<b>Salzpeeling</b> salt peeling		<b>Salzpeeling</b> salt peeling		<b>Salzpeeling</b> salt peeling	<b>Salzpeeling</b> salt peeling	
15:00	<b>Young &amp; beauty</b>	<b>Salzpeeling</b> salt peeling	<b>Young &amp; beauty</b>	<b>Salzpeeling</b> salt peeling	<b>Gebirgshonig</b> honey	<b>Gebirgshonig</b> honey	<b>Salzpeeling</b> salt peeling
19:00	<b>Gebirgshonig</b> honey	<b>Young &amp; beauty</b>	<b>Gebirgshonig</b> honey	<b>Gebirgshonig</b> honey		<b>Young &amp; beauty</b>	<b>Young &amp; beauty</b>

## Aufgussrituale ERDSAUNA

Zeit Time	Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
11:00	<b>Minze</b> mint	<b>Lemongras</b> lemongrass	<b>Menthol</b>	<b>Gletscher Eis</b> glacier ice	<b>Öztaler Kräuter</b> local herbs	<b>Nordic</b>	<b>Guten Morgen</b> good morning
16:00	<b>HOT</b> <b>Kräuter</b> herbs		<b>HOT</b> <b>Nordic</b>	<b>HOT</b> <b>Fichtennadel</b> spruce needle		<b>HOT</b> <b>Minze</b> mint	<b>HOT</b> <b>Kiefer</b> pine tree
20:00					<b>Stiegl Bier</b> beer		<b>Stiegl Bier</b> beer

## Spezialaufgüsse SCHLUCHTENZAUNA

Zeit Time	Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
12:30	<b>Nordic</b>	<b>Tannennadel</b> fir needle	<b>Lavendel</b> lavender	<b>Kiefer</b> pine tree	<b>Menthol</b>	<b>Tannennadel</b> fir needle	<b>Menthol</b>
13:30	<b>Birken Äste</b> birch branches	<b>Menthol</b>	<b>Birken Äste</b> birch branches	<b>Räucherzeremonie</b> smoke ritual	<b>Zirben Zauber</b> alpine pine	<b>Sommer Frucht</b> summer fruit	<b>Kiefer</b> pine tree
14:30	<b>Ingwer-Zitrone</b> ginger-lemon	<b>Sommer Frucht</b> summer fruit	<b>Öztaler Kräuter</b> local herbs	<b>Menthol</b>	<b>Pfefferminze</b> Peppermint	<b>Birken Äste</b> birch branches	<b>Sommer Frucht</b> summer fruit
15:30	<b>Zirben Zauber</b> alpine pine	<b>Birken Äste</b> birch branches	<b>Waldduft</b> forest scent	<b>Sommer Frucht</b> summer fruit	<b>Nordic</b>	<b>Pfefferminze</b> peppermint	<b>Birken Äste</b> birch branches
16:30	<b>Sommer Frucht</b> summer fruit	<b>Ingwer-Zitrone</b> ginger-lemon	<b>Sommer Frucht</b> summer fruit	<b>Birken Äste</b> birch branches	<b>Teebaum</b> tea tree	<b>Waldduft</b> forest scent	<b>Räucherzeremonie</b> smoke ritual
17:30	<b>Öztaler Kräuter</b> local herbs	<b>Pfefferminze</b> peppermint	<b>Menthol</b>	<b>Ingwer-Zitrone</b> ginger-lemon	<b>Sommer Frucht</b> summer fruit	<b>Gletscher Eis</b> glacier ice	<b>Lavendel</b> lavender
18:30	<b>Menthol</b>	<b>Teebaum</b> tea tree	<b>Zirben Zauber</b> alpine pine	<b>Öztaler Kräuter</b> local herbs	<b>Birken Äste</b> birch branches	<b>Zirben Zauber</b> alpine pine	<b>Minze</b> mint
19:30	<b>Blutorange-Lemongras</b> blood orange-lemongrass	<b>Öztaler Kräuter</b> local herbs	<b>Teebaum</b> tea tree	<b>Minze</b> mint	<b>Öztaler Kräuter</b> local herbs	<b>Teebaum</b> tea tree	<b>Nordic</b>
20:30	<b>Kiefer</b> pine tree	<b>Gletscher Eis</b> glacier ice	<b>Ingwer</b> ginger	<b>Wacholder</b> juniper	<b>Ingwer-Zitrone</b> ginger-lemon	<b>Lavendel</b> lavender	<b>Wacholder</b> juniper
21:45	<b>Betthupferl</b> good night	<b>Relax</b>	<b>Betthupferl</b> good night	<b>Wiener Walzer</b> vienna waltz	<b>Laternen Aufguss</b> lantern ceremony	<b>Betthupferl</b> good night	<b>Late night jazz</b>
22:45					<b>Laternen Aufguss</b> lantern ceremony		

