

# AKTIVierende Tagung im AQUA DOME

AQUA  
DOME

TIROL THERME  
LÄNGENFELD

Bei uns hat das Leistungstief keine Chance.

Gemeinsam mit unseren Fitnesscoaches haben wir speziell auf die Bedürfnisse Ihrer TeilnehmerInnen abgestimmte Angebote erstellt.

Mit diesen Übungen geht es ganz schnell (wieder) bergauf, denn Bewegung und Entspannung

- erhöhen nicht nur nachweislich die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit
- führen zu einer Steigerung der Produktivität
- verbessern die Atmosphäre rund um sowie innerhalb der Gruppe

## Unser Angebot:

- Unser Fitnessteam verleiht Ihren SeminarteilnehmerInnen in kürzester Zeit einen Energie- und Vitalitätsschub
- Einheiten à 15 Minuten individuell an Ihre Agenda und Ihre TeilnehmerInnen angepasst



### Package 1: Muntermacher

- Überlassen Sie unseren Fitnesstrainern das Aktivieren Ihrer TeilnehmerInnen am frühen Morgen
- 15 Minuten vor Seminarbeginn
- Pro Seminartag um nur EUR 55 \*



### Package 2: Gipfelstürmer

- Wir lassen dem Mittagstief keine Chance und holen die Konzentrationsfähigkeit Ihrer TeilnehmerInnen wieder zurück
- 15 Minuten nach der Mittagspause
- Pro Seminartag um nur EUR 55 \*



### Package 3: Bergauf

- Bewegung anstatt Kaffee und Kuchen? Wir kombinieren Ihre wohlverdiente süße Pause mit garantiert zuckerfreien Muntermachern, die besser wirken als jeder Espresso
- 15 Minuten nach der süßen Pause am Nachmittag
- Pro Seminartag um nur EUR 55 \*

Gerne stellen wir Ihnen auch ein individuelles Sport- und Aktivprogramm für Ihre TeilnehmerInnen zusammen, wie zum Beispiel

- Wander- und Bergtouren mit unseren geprüften Tiroler Bergwanderführern
- Skiausflüge, Schneeschuhwanderungen und Rodeln
- und vieles mehr

\*Preise gültig für Gruppen bis zu 50 Personen

Ein Resort der:

VAMED  
VITALITY  
WORLD

the  
relaxing  
way  
of life